

LIST OF STATISTICAL TABLES

- Table 1** Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015
- Table 2** Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015
- Table 3** Number of population aged 15 years and over by physical activity and marital status, 2015
- Table 4** Number of population aged 15 years and over by physical activity and occupation, 2015
- Table 5** Number of population aged 15 years and over by physical activity and industry, 2015
- Table 6** Number of population aged 15 years and over by physical activity and work status, 2015
- Table 7A** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 7B** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015
พ.ศ. 2558
- Table 7C** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015
- Table 8** Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015
- Table 9A** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or mederate level), average time, age group, sex, area and region, 2015
- Table 9B** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 9C** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015
- Table 10** Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015
- Table 11A** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and level of educational attainment, 2015
- Table 11B** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and level of educational attainment, 2015
- Table 11C** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and level of educational attainment, 2015
- Table 12** Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and level of educational attainment, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 13A** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and level of educational attainment, 2015
- Table 13B** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and level of educational attainment, 2015
- Table 13C** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and level of educational attainment, 2015
- Table 14** Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and level of educational attainment, 2015
- Table 15A** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and marital status, 2015
- Table 15B** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and marital status, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 15C** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and marital status, 2015
- Table 16** Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and marital status, 2015
- Table 17A** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and marital status, 2015
- Table 17B** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and marital status, 2015
- Table 17C** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, and marital status, 2015
- Table 18** Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and marital status, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 19A** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and occupation, 2015
- Table 19B** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and occupation, 2015
- Table 19C** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and occupation, 2015
- Table 20** Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and occupation, 2015
- Table 21A** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and occupation, 2015
- Table 21B** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and occupation, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 21C** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, and occupation, 2015
- Table 22** Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and occupation, 2015
- Table 23A** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and industry, 2015
- Table 23B** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and industry, 2015
- Table 23C** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and industry, 2015
- Table 24** Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and industry, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 25A** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and industry, 2015
- Table 25B** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and industry, 2015
- Table 25C** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, and industry, 2015
- Table 26** Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and industry, 2015
- Table 27A** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and work status, 2015
- Table 27B** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and work status, 2015

LIST OF STATISTICAL TABLES (Cont.)

- Table 27C** Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and work status, 2015
- Table 28** Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and work status, 2015
- Table 29A** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and work status, 2015
- Table 29B** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and work status, 2015
- Table 29C** Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, and work status, 2015
- Table 30** Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and work status, 2015

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 1 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | Age group (years), sex, area and region |
|--|--|--|---|---|------------|--------------------------------|---|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 20,520,317 | 22,207,664 | 12,903,830 | 52,675,338 | Whole Kingdom | |
| 15-24 | 9,634,043 | 2,858,142 | 3,903,479 | 3,910,812 | 9,190,187 | 15-24 | |
| 25-44 | 20,375,090 | 8,247,472 | 8,429,129 | 5,392,458 | 19,253,824 | 25-44 | |
| 45-59 | 14,818,771 | 6,541,925 | 6,251,732 | 2,580,329 | 13,950,312 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 2,872,777 | 3,623,323 | 1,020,231 | 10,281,014 | 60 and over | |
| ชาย | 26,671,101 | 11,422,531 | 10,447,153 | 7,209,808 | 25,317,920 | Male | |
| 15-24 | 4,860,072 | 1,717,508 | 1,915,999 | 2,403,463 | 4,605,031 | 15-24 | |
| 25-44 | 10,067,418 | 4,646,916 | 4,062,970 | 2,932,919 | 9,452,234 | 25-44 | |
| 45-59 | 7,090,738 | 3,497,802 | 2,786,472 | 1,331,798 | 6,628,188 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 1,560,305 | 1,681,711 | 541,627 | 4,632,468 | 60 and over | |
| หญิง | 28,487,117 | 9,097,786 | 11,760,510 | 5,694,022 | 27,357,417 | Female | |
| 15-24 | 4,773,971 | 1,140,634 | 1,987,480 | 1,507,349 | 4,585,156 | 15-24 | |
| 25-44 | 10,307,672 | 3,600,556 | 4,366,159 | 2,459,539 | 9,801,591 | 25-44 | |
| 45-59 | 7,728,033 | 3,044,123 | 3,465,260 | 1,248,531 | 7,322,124 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 1,312,472 | 1,941,611 | 478,604 | 5,648,546 | 60 and over | |

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 1 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Age group (years), sex, area and region |
|--|--|--|---|---|--------------------------------|---|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 8,259,551 | 10,451,867 | 6,510,472 | 24,068,411 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 1,105,402 | 1,793,427 | 1,723,501 | 4,074,025 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 3,597,067 | 4,379,483 | 2,958,241 | 9,577,483 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 2,505,615 | 2,803,057 | 1,308,185 | 6,205,330 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 1,051,467 | 1,475,900 | 520,545 | 4,211,574 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 12,260,765 | 11,755,797 | 6,393,359 | 28,606,926 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 1,752,740 | 2,110,053 | 2,187,311 | 5,116,162 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 4,650,405 | 4,049,647 | 2,434,218 | 9,676,341 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 4,036,311 | 3,448,675 | 1,272,143 | 7,744,983 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 1,821,310 | 2,147,423 | 499,687 | 6,069,440 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 2,260,386 | 3,597,865 | 2,236,880 | 7,218,235 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 300,981 | 565,835 | 451,670 | 1,091,910 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 1,127,585 | 1,725,356 | 1,178,232 | 3,405,150 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 621,603 | 911,335 | 447,327 | 1,743,149 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 210,217 | 395,339 | 159,652 | 978,027 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 5,881,337 | 6,565,155 | 3,162,572 | 15,438,894 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 741,905 | 1,130,544 | 938,114 | 2,550,400 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 2,703,979 | 2,891,764 | 1,467,894 | 6,375,144 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 1,743,296 | 1,727,893 | 532,754 | 3,882,263 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 692,157 | 814,953 | 223,809 | 2,631,087 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 3,739,289 | 2,801,932 | 2,436,500 | 9,035,745 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 448,840 | 428,879 | 740,249 | 1,536,019 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 1,276,858 | 818,278 | 899,697 | 2,652,636 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 1,354,317 | 906,914 | 559,032 | 2,672,580 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 659,273 | 647,861 | 237,522 | 2,174,510 | 60 and over |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 6,077,627 | 6,660,830 | 3,117,560 | 14,109,616 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 989,417 | 1,314,966 | 1,240,339 | 2,693,304 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 2,004,008 | 1,988,262 | 985,535 | 4,166,845 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 2,094,922 | 2,025,708 | 640,742 | 3,979,430 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 989,281 | 1,331,894 | 250,943 | 3,270,037 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 2,561,678 | 2,581,882 | 1,950,318 | 6,872,848 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 377,000 | 463,255 | 540,439 | 1,318,554 | 15-24 |

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 1 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Age group (years), sex, area and region |
|--|--|--|---|---|--------------------------------|---|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| 25-44 | 2,793,349 | 1,135,042 | 1,005,469 | 861,100 | 2,654,050 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 727,787 | 679,883 | 400,473 | 1,672,890 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 321,849 | 433,275 | 148,306 | 1,227,353 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 2 Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Level of educational attainment and region |
|----------------------------------|--|--|---|--|--------------------------------|---|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 20,520,317 | 22,207,664 | 12,903,830 | 52,675,338 | Whole Kingdom |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 735,878 | 834,116 | 288,192 | 2,187,921 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 2,622,055 | 2,503,114 | 636,693 | 6,062,648 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 7,556,324 | 7,345,249 | 2,999,713 | 17,491,386 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 3,645,959 | 3,979,969 | 2,996,167 | 9,282,781 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 3,229,964 | 3,612,588 | 2,705,119 | 8,431,988 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 829,466 | 958,356 | 736,619 | 2,257,592 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 1,612,143 | 2,456,842 | 2,126,984 | 5,866,465 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 187,098 | 334,312 | 338,054 | 819,952 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 63,152 | 89,928 | 28,272 | 140,033 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 38,276 | 93,189 | 48,017 | 134,571 | Unknown level of education |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 2,260,386 | 3,597,865 | 2,236,880 | 7,218,235 | Bangkok metropolis |
| ไม่เคยเรียน | 154,300 | 48,003 | 71,864 | 26,115 | 144,167 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 100,064 | 24,511 | 59,599 | 8,542 | 98,484 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 1,874,695 | 616,920 | 845,573 | 399,284 | 1,797,635 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 1,200,368 | 399,424 | 576,996 | 341,094 | 1,149,829 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 1,454,167 | 498,954 | 713,269 | 494,709 | 1,411,065 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 379,867 | 112,626 | 188,102 | 104,512 | 361,034 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 1,937,647 | 481,819 | 957,777 | 698,429 | 1,890,080 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 345,170 | 65,704 | 166,165 | 160,808 | 342,384 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 4,901 | 2,734 | 3,992 | a/ | 4,901 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 24,169 | 9,691 | 14,529 | 3,386 | 18,655 | Unknown level of education |

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 2 Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015 (Contd.)

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Level of educational attainment and region |
|----------------------------------|--|--|---|---|--------------------------------|---|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 5,881,337 | 6,565,155 | 3,162,572 | 15,438,894 | Central region |
| ไม่เคยเรียน | 711,405 | 214,083 | 312,754 | 86,904 | 659,826 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 1,294,279 | 476,805 | 468,165 | 73,426 | 1,245,376 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 5,012,982 | 2,040,861 | 1,906,133 | 603,780 | 4,793,733 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 3,136,660 | 1,154,369 | 1,317,281 | 790,883 | 2,989,147 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 2,868,893 | 1,062,949 | 1,255,454 | 730,909 | 2,750,990 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 929,308 | 326,900 | 391,940 | 242,086 | 897,894 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 1,747,475 | 480,678 | 689,684 | 504,526 | 1,689,086 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 210,943 | 50,251 | 72,462 | 69,014 | 202,184 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 121,721 | 54,814 | 82,852 | 19,497 | 118,923 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 135,672 | 19,628 | 68,430 | 41,548 | 91,737 | Unknown level of education |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 3,739,289 | 2,801,932 | 2,436,500 | 9,035,745 | Northern region |
| ไม่เคยเรียน | 792,737 | 298,086 | 228,827 | 108,835 | 742,852 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 1,948,826 | 871,864 | 671,664 | 265,977 | 1,879,313 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 2,721,443 | 1,222,164 | 844,184 | 527,663 | 2,582,809 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 1,505,928 | 584,202 | 439,651 | 534,142 | 1,417,627 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 1,317,337 | 447,897 | 353,427 | 482,171 | 1,265,113 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 318,769 | 111,041 | 77,025 | 136,996 | 310,851 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 753,615 | 174,103 | 163,102 | 335,647 | 724,823 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 99,750 | 22,542 | 20,444 | 35,882 | 93,690 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 15,058 | 4,542 | 2,575 | 8,000 | 15,058 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 4,644 | 2,847 | 1,034 | 1,187 | 3,610 | Unknown level of education |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 6,077,627 | 6,660,830 | 3,117,560 | 14,109,616 | Northeastern region |
| ไม่เคยเรียน | 300,959 | 63,913 | 83,893 | 21,585 | 289,953 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 2,566,534 | 1,110,701 | 1,170,107 | 225,461 | 2,474,641 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 6,018,768 | 2,607,245 | 2,723,547 | 928,701 | 5,671,746 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 2,606,390 | 1,038,570 | 1,189,794 | 892,974 | 2,462,668 | Lower secondary |

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 2 Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015 (Contd.)

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Level of educational attainment and region |
|----------------------------------|--|--|---|---|--------------------------------|--|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 1,975,455 | 811,288 | 882,064 | 612,389 | 1,888,460 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 396,239 | 162,416 | 184,416 | 112,297 | 377,037 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 858,329 | 250,453 | 369,658 | 278,232 | 822,345 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 120,496 | 30,370 | 56,428 | 45,748 | 118,430 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 84 | a/ | 84 | a/ | 84 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา ภาคใต้ | 5,200 7,186,970 | 2,670 2,561,678 | 839 2,581,882 | 173 1,950,318 | 4,253 6,872,848 | Unknown level of education Southern region |
| ไม่เคยเรียน | 366,252 | 111,794 | 136,778 | 44,753 | 351,123 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 378,924 | 138,175 | 133,580 | 63,287 | 364,835 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 2,781,104 | 1,069,134 | 1,025,811 | 540,286 | 2,645,464 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 1,324,797 | 469,394 | 456,247 | 437,074 | 1,263,510 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 1,161,468 | 408,876 | 408,374 | 384,941 | 1,116,361 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 319,991 | 116,483 | 116,874 | 140,728 | 310,776 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 770,873 | 225,089 | 276,622 | 310,149 | 740,131 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 65,623 | 18,230 | 18,814 | 26,602 | 63,264 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 1,403 | 1,063 | 426 | 775 | 1,067 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 16,535 | 3,440 | 8,356 | 1,723 | 16,317 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 3 Number of population aged 15 years and over by physical activity and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | Marital status |
|-------------|--|--|---|---|------------|--------------------------------|----------------|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | | | |
| รวม | 55,158,218 | 20,520,317 | 22,207,664 | 12,903,830 | 52,675,338 | Total | |
| โสด | 14,327,378 | 4,501,388 | 5,979,253 | 5,454,945 | 13,653,464 | Single | |
| สมรส | 34,336,470 | 14,057,249 | 13,904,127 | 6,579,531 | 32,737,190 | Married | |
| ม่าย | 4,307,012 | 1,079,183 | 1,443,852 | 426,336 | 4,208,888 | Widowed | |
| หย่า | 919,421 | 367,407 | 369,126 | 205,471 | 871,032 | Divorced | |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 511,734 | 502,385 | 229,698 | 1,191,343 | Separated | |
| เคยสมรส | 9,320 | 2,780 | 4,697 | 4,201 | 9,197 | Ever married | |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 575 | 4,224 | 3,649 | 4,224 | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 4 Number of population aged 15 years and over by physical activity and occupation, 2015

| อาชีพ | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Occupation |
|---|--|--|---|---|--------------------------------|--|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| รวม | 39,031,686 | 17,548,745 | 16,499,779 | 8,776,255 | 36,917,275 | Total |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บัญญัติกฎหมาย | 1,046,818 | 330,051 | 420,365 | 326,314 | 1,009,483 | 1. Managers |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 431,575 | 736,608 | 668,714 | 1,828,472 | 2. Professionals |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบ วิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 411,160 | 651,219 | 559,104 | 1,502,369 | 3. Technicians |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 489,010 | 753,081 | 517,319 | 1,658,430 | 4. Clerks |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 2,940,271 | 3,039,773 | 1,733,292 | 7,265,986 | 5. Service workers |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการ เกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 7,256,219 | 5,814,224 | 2,341,507 | 12,280,945 | 6. Skilled agricultural |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 1,999,684 | 1,608,413 | 897,215 | 3,894,902 | 7. Craft |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงานและ เครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงาน ด้านการประกอบ | 3,769,369 | 1,425,592 | 1,680,486 | 891,757 | 3,573,118 | 8. Plant and machine operators and assemblers |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 2,216,920 | 1,723,588 | 760,487 | 3,752,269 | 9. Elementary occupations |
| 10. ทำงานไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 17,866 | 26,985 | 25,316 | 57,216 | 10. Unknown occupations |
| 11. ทหาร | 68,686 | 27,324 | 33,688 | 36,469 | 64,937 | 11. Armed forces |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 3,073 | 11,348 | 18,762 | 29,147 | 12. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 5 Number of population aged 15 years and over by physical activity and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Industry |
|--|--|--|--|-----------|--------------------------------|--|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Transportation by walking or cycling Play sport/ exercise or recreational activities | | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| | | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 17,548,745 | 16,499,779 | 8,776,255 | 36,917,275 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 7,880,512 | 6,250,740 | 2,508,290 | 13,245,832 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 30,921 | 24,573 | 25,010 | 68,429 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 2,255,114 | 2,805,852 | 1,410,265 | 5,702,527 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 20,950 | 30,336 | 24,270 | 90,292 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 42,745 | 32,410 | 27,648 | 77,573 | 5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 1,337,872 | 745,658 | 376,451 | 2,001,059 | 6. Construction |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 2,548,628 | 2,434,846 | 1,533,821 | 6,020,555 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 412,525 | 475,551 | 296,056 | 1,146,261 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 988,914 | 1,072,250 | 508,778 | 2,342,891 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 61,432 | 102,841 | 62,839 | 225,010 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 102,525 | 165,008 | 182,499 | 460,821 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 50,083 | 96,769 | 41,277 | 162,146 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 118,012 | 167,182 | 124,608 | 341,837 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 5 Number of population aged 15 years and over by physical activity and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | อุตสาหกรรม Industry |
|---|--|--|--|--|--------------------------------|---|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Transportation by walking or cycling Play sport/ exercise or recreational activities | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 147,274 | 214,009 | 133,115 | 411,815 | 14. Administrative and support service activities |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 524,697 | 614,566 | 579,810 | 1,533,010 | 15. Public administration and defence; compulsory social security |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 294,748 | 410,496 | 350,750 | 1,037,513 | 16. Education |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 177,721 | 255,102 | 207,047 | 587,904 | 17. Human health and social work activities |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 91,546 | 80,581 | 57,680 | 214,328 | 18. Arts, entertainment and recreation |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 287,643 | 322,892 | 181,181 | 800,840 | 19. Other service activities |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 126,176 | 131,236 | 56,623 | 267,885 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 1,374 | 2,365 | 2,162 | 3,324 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 47,333 | 64,517 | 86,073 | 175,425 | 22. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 6 Number of population aged 15 years and over by physical activity and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over | จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity | | | | Work status |
|--------------------------------------|--|--|---|---|--------------------------------|----------------------------|
| | | การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert | การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | |
| รวม | 39,031,686 | 17,548,745 | 16,499,779 | 8,776,255 | 36,917,275 | Total |
| นายจ้าง | 854,563 | 349,986 | 267,371 | 223,173 | 819,514 | Employer |
| ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง | 12,265,049 | 6,139,457 | 5,186,130 | 2,172,827 | 11,620,612 | Own account worker |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 3,845,212 | 3,422,737 | 1,613,057 | 7,350,043 | Contributing family worker |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{4/} | 3,361,076 | 1,041,292 | 1,281,800 | 1,156,015 | 3,211,562 | Government employee |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 6,157,084 | 6,326,218 | 3,596,297 | 13,870,253 | Private employee |
| สมาชิกของการรวมกลุ่ม | 21,312 | 8,829 | 6,612 | 3,963 | 19,903 | Member of co-operative |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพ การทำงานได้ | 17,460 | 5,369 | 6,823 | 5,595 | 17,117 | Unclassifiable work status |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 1,516 | 2,088 | 5,328 | 8,270 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

4/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

4/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 7A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|---|-------------------|--|-------------------|--------------------|--|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 34,234,766 | 20,520,317 | 403,136 | 88.16 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 6,714,544 | 2,858,142 | 61,357 | 79.94 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 11,907,285 | 8,247,472 | 220,333 | 95.09 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 8,172,703 | 6,541,925 | 104,143 | 93.87 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 7,440,234 | 2,872,777 | 17,303 | 63.80 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 15,000,936 | 11,422,531 | 247,634 | 97.46 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 3,106,083 | 1,717,508 | 36,481 | 89.34 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 5,285,534 | 4,646,916 | 134,968 | 103.23 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 3,524,852 | 3,497,802 | 68,084 | 105.03 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 3,084,467 | 1,560,305 | 8,101 | 72.53 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 19,233,830 | 9,097,786 | 155,501 | 76.46 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 3,608,461 | 1,140,634 | 24,876 | 65.54 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 6,621,751 | 3,600,556 | 85,365 | 84.57 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 4,647,851 | 3,044,123 | 36,059 | 81.01 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 4,355,767 | 1,312,472 | 9,201 | 53.47 | 60 and over |

ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|---|-------------------|--|-------------------|--------------------|---|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 16,593,421 | 8,259,551 | 194,041 | 78.99 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 3,100,985 | 1,105,402 | 22,922 | 75.86 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 6,347,884 | 3,597,067 | 112,844 | 82.10 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 3,970,441 | 2,505,615 | 49,097 | 86.37 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 3,174,112 | 1,051,467 | 9,179 | 54.73 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 17,641,345 | 12,260,765 | 209,094 | 94.39 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 3,613,559 | 1,752,740 | 38,435 | 82.57 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 5,559,401 | 4,650,405 | 107,489 | 105.07 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 4,202,262 | 4,036,311 | 55,046 | 98.59 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 4,266,122 | 1,821,310 | 8,124 | 69.20 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 5,199,282 | 2,260,386 | 15,683 | 69.00 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 827,025 | 300,981 | - | 60.95 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 2,408,984 | 1,127,585 | 13,465 | 73.53 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 1,192,773 | 621,603 | 2,218 | 72.55 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 770,500 | 210,217 | - | 45.45 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 10,048,180 | 5,881,337 | 239,820 | 84.12 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 1,889,808 | 741,905 | 24,053 | 84.16 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 3,914,105 | 2,703,979 | 143,741 | 87.77 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 2,299,786 | 1,743,296 | 62,982 | 89.63 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 1,944,481 | 692,157 | 9,044 | 56.98 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 5,691,360 | 3,739,289 | 47,457 | 117.41 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 1,144,262 | 448,840 | 13,741 | 105.29 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 1,532,830 | 1,276,858 | 16,635 | 134.69 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 1,491,838 | 1,354,317 | 11,194 | 119.73 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 1,522,431 | 659,273 | 5,887 | 88.35 | 60 and over |

ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|---|-------------------|--|------------------|---------------|---|--|
| | | ไม่ใช่ | ใช่ | ไม่ทราบ | | |
| | | No | Yes | Unknown | | |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 8,696,432 | 6,077,627 | 74,395 | 83.69 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 1,846,704 | 989,417 | 17,233 | 70.85 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 2,404,595 | 2,004,008 | 34,957 | 93.56 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 2,152,643 | 2,094,922 | 21,161 | 92.62 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 2,292,489 | 989,281 | 1,044 | 57.23 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 4,599,512 | 2,561,678 | 25,780 | 81.80 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 1,006,745 | 377,000 | 6,329 | 79.18 | 15-24 |
| 25-44 | 2,793,349 | 1,646,772 | 1,135,042 | 11,535 | 91.74 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,035,662 | 727,787 | 6,589 | 77.71 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 910,333 | 321,849 | 1,327 | 58.94 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 7B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region | |
|--|--------------|---|--------------|---|--|---|--|--------------------|---|---|-----------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | ไม่ทราบวัน Unknown |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 47,690,548 | 6,970,904 | 1,411,038 | 2,604,790 | 1,828,363 | 948,331 | 178,382 | 496,766 | 78.92 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 8,748,840 | 814,633 | 154,282 | 344,254 | 195,198 | 98,262 | 22,637 | 70,570 | 82.75 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 17,269,680 | 2,842,078 | 592,792 | 1,177,672 | 677,342 | 325,637 | 68,636 | 263,332 | 83.89 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 12,180,439 | 2,503,125 | 507,753 | 893,538 | 697,312 | 344,937 | 59,586 | 135,207 | 80.70 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 9,491,589 | 811,068 | 156,211 | 189,326 | 258,511 | 179,496 | 27,523 | 27,658 | 52.24 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 21,439,620 | 4,928,470 | 965,506 | 1,963,819 | 1,248,194 | 640,735 | 110,216 | 303,011 | 81.17 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 4,166,912 | 648,442 | 127,458 | 279,315 | 149,922 | 79,445 | 12,303 | 44,717 | 81.46 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 7,873,627 | 2,035,786 | 392,803 | 909,211 | 454,614 | 232,991 | 46,168 | 158,005 | 85.17 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 5,307,284 | 1,696,891 | 343,504 | 635,783 | 462,100 | 219,555 | 35,950 | 86,563 | 84.13 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 4,091,797 | 547,351 | 101,741 | 139,510 | 181,559 | 108,746 | 15,795 | 13,725 | 56.88 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 26,250,928 | 2,042,433 | 445,532 | 640,971 | 580,169 | 307,595 | 68,166 | 193,755 | 73.49 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 4,581,928 | 166,190 | 26,824 | 64,939 | 45,276 | 18,817 | 10,334 | 25,853 | 88.09 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 9,396,053 | 806,292 | 199,989 | 268,461 | 222,728 | 92,646 | 22,468 | 105,327 | 80.68 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 6,873,155 | 806,234 | 164,249 | 257,755 | 235,212 | 125,382 | 23,636 | 48,644 | 73.48 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 5,399,792 | 263,717 | 54,470 | 49,816 | 76,952 | 70,750 | 11,728 | 13,932 | 42.43 | 60 and over |

ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region | |
|--|-------------------|---|------------------|---|--|---|--|--------------------|---|---|---------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 22,671,097 | 2,141,443 | 384,041 | 904,090 | 487,578 | 313,423 | 52,310 | 234,474 | 80.64 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 3,966,683 | 238,935 | 37,534 | 118,180 | 45,670 | 30,241 | 7,309 | 23,691 | 94.12 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 8,997,568 | 929,178 | 169,863 | 417,107 | 198,239 | 117,928 | 26,042 | 131,049 | 77.56 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 5,700,766 | 756,716 | 142,143 | 308,935 | 183,932 | 110,426 | 11,280 | 67,670 | 87.34 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 4,006,079 | 216,614 | 34,501 | 59,868 | 59,737 | 54,829 | 7,679 | 12,065 | 55.87 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 25,019,451 | 4,829,461 | 1,026,997 | 1,700,700 | 1,340,785 | 634,907 | 126,071 | 262,292 | 78.15 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 4,782,157 | 575,698 | 116,748 | 226,074 | 149,528 | 68,021 | 15,327 | 46,879 | 77.90 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 8,272,112 | 1,912,900 | 422,929 | 760,565 | 479,103 | 207,709 | 42,594 | 132,283 | 87.04 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 6,479,673 | 1,746,409 | 365,611 | 584,603 | 513,379 | 234,511 | 48,306 | 67,537 | 77.75 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 5,485,510 | 594,454 | 121,710 | 129,459 | 198,774 | 124,667 | 19,844 | 15,593 | 50.88 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 7,059,098 | 388,421 | 60,363 | 204,286 | 69,015 | 45,935 | 8,822 | 27,831 | 88.70 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 1,082,949 | 45,057 | 1,232 | 28,911 | 8,471 | 5,508 | 934 | - | 84.32 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 3,340,226 | 188,890 | 36,779 | 96,580 | 32,677 | 21,348 | 1,506 | 20,917 | 81.80 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 1,684,910 | 124,770 | 20,136 | 63,722 | 24,200 | 13,383 | 3,330 | 6,914 | 107.74 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 951,012 | 29,705 | 2,216 | 15,073 | 3,667 | 5,697 | 3,052 | - | 61.59 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 14,244,398 | 1,654,265 | 319,627 | 710,614 | 369,502 | 209,611 | 44,911 | 270,675 | 87.59 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 2,450,756 | 178,427 | 30,526 | 90,493 | 33,723 | 18,519 | 5,165 | 26,583 | 96.56 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 5,863,953 | 739,830 | 149,571 | 357,709 | 131,058 | 83,892 | 17,600 | 158,042 | 90.71 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 3,467,216 | 565,007 | 110,389 | 220,771 | 151,139 | 69,273 | 13,435 | 73,841 | 87.74 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 2,462,473 | 171,001 | 29,140 | 41,641 | 53,581 | 37,927 | 8,711 | 12,209 | 63.63 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 7,729,197 | 1,684,328 | 387,523 | 549,720 | 440,385 | 240,459 | 66,240 | 64,582 | 86.41 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 1,418,413 | 173,710 | 36,457 | 60,141 | 51,785 | 17,820 | 7,508 | 14,720 | 81.36 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 2,181,475 | 622,005 | 147,461 | 237,280 | 147,542 | 66,015 | 23,706 | 22,843 | 95.78 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 2,179,580 | 660,196 | 154,044 | 199,375 | 176,081 | 105,293 | 25,403 | 17,573 | 87.17 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 1,949,729 | 228,417 | 49,561 | 52,925 | 64,977 | 51,330 | 9,624 | 9,445 | 63.41 | 60 and over |

ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย | | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|---|--------------|---|--|---|--|--------------------|---|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ไม่ทราบ Unknown | นาที/วัน Average time (minutes/day) | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 12,383,642 | 2,364,504 | 505,714 | 829,043 | 663,762 | 324,215 | 41,769 | 100,309 | 70.90 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 2,529,990 | 301,403 | 71,845 | 115,553 | 63,312 | 43,571 | 7,123 | 21,961 | 77.84 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 3,536,148 | 862,708 | 190,652 | 329,966 | 234,583 | 92,328 | 15,181 | 44,703 | 75.84 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 3,334,175 | 905,258 | 181,964 | 322,106 | 263,135 | 122,708 | 15,344 | 29,293 | 73.73 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 2,983,328 | 295,135 | 61,254 | 61,418 | 102,733 | 65,609 | 4,121 | 4,352 | 41.24 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 6,274,214 | 879,386 | 137,811 | 311,127 | 285,698 | 128,111 | 16,639 | 33,370 | 66.10 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 1,266,731 | 116,037 | 14,222 | 49,156 | 37,908 | 12,844 | 1,907 | 7,306 | 76.38 | 15-24 |
| 25-44 | 2,793,349 | 2,347,877 | 428,645 | 68,329 | 156,137 | 131,482 | 62,055 | 10,642 | 16,827 | 72.91 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,514,558 | 247,895 | 41,221 | 87,565 | 82,756 | 34,280 | 2,073 | 7,585 | 60.34 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 1,145,048 | 86,810 | 14,040 | 18,270 | 33,552 | 18,932 | 2,016 | 1,652 | 35.32 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 7C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 35,858,093 | 18,638,173 | 5,489,431 | 6,808,874 | 4,164,855 | 1,804,992 | 370,021 | 661,951 | 68.77 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 6,876,724 | 2,626,886 | 724,417 | 945,510 | 584,343 | 304,683 | 67,934 | 130,433 | 62.74 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 12,536,424 | 7,515,817 | 2,094,288 | 3,141,148 | 1,490,103 | 630,451 | 159,827 | 322,849 | 73.80 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 8,784,320 | 5,881,222 | 1,832,630 | 2,097,258 | 1,381,600 | 482,991 | 86,743 | 153,229 | 71.45 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 7,660,625 | 2,614,248 | 838,095 | 624,958 | 708,809 | 386,867 | 55,517 | 55,441 | 54.65 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 16,158,306 | 10,138,959 | 2,813,804 | 4,023,297 | 2,224,240 | 878,809 | 198,810 | 373,836 | 71.97 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 3,255,252 | 1,535,958 | 402,916 | 598,739 | 346,614 | 150,779 | 36,909 | 68,862 | 67.47 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 5,726,369 | 4,147,853 | 1,071,806 | 1,859,577 | 811,751 | 319,379 | 85,340 | 193,196 | 75.28 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 3,940,027 | 3,064,205 | 920,506 | 1,185,971 | 684,169 | 229,686 | 43,873 | 86,507 | 75.33 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 3,236,658 | 1,390,944 | 418,576 | 379,009 | 381,705 | 178,966 | 32,687 | 25,272 | 59.90 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 19,699,787 | 8,499,214 | 2,675,627 | 2,785,578 | 1,940,615 | 926,183 | 171,211 | 288,115 | 64.95 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 3,621,472 | 1,090,929 | 321,501 | 346,770 | 237,729 | 153,904 | 31,024 | 61,570 | 56.05 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 6,810,055 | 3,367,964 | 1,022,482 | 1,281,571 | 678,352 | 311,072 | 74,487 | 129,653 | 71.96 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 4,844,293 | 2,817,017 | 912,125 | 911,287 | 697,431 | 253,305 | 42,870 | 66,722 | 67.25 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 4,423,967 | 1,223,304 | 419,519 | 245,950 | 327,104 | 207,901 | 22,830 | 30,170 | 48.73 | 60 and over |

ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|-------------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 17,058,430 | 7,650,286 | 2,127,281 | 2,940,385 | 1,623,673 | 803,845 | 155,102 | 338,299 | 63.42 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 3,138,100 | 1,030,307 | 248,520 | 392,564 | 238,881 | 124,996 | 25,346 | 60,903 | 60.72 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 6,539,551 | 3,343,049 | 882,238 | 1,431,503 | 624,281 | 316,500 | 88,527 | 175,195 | 67.22 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 4,147,541 | 2,300,571 | 691,846 | 885,612 | 502,891 | 196,048 | 24,174 | 77,040 | 66.34 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 3,233,238 | 976,358 | 304,678 | 230,707 | 257,619 | 166,301 | 17,054 | 25,162 | 47.06 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 18,799,663 | 10,987,888 | 3,362,150 | 3,868,489 | 2,541,183 | 1,001,148 | 214,919 | 323,653 | 72.52 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 3,738,624 | 1,596,580 | 475,898 | 552,945 | 345,462 | 179,687 | 42,588 | 69,530 | 64.07 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 5,996,873 | 4,172,768 | 1,212,050 | 1,709,646 | 865,822 | 313,951 | 71,299 | 147,654 | 79.04 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 4,636,779 | 3,580,651 | 1,140,784 | 1,211,646 | 878,708 | 286,943 | 62,569 | 76,189 | 74.78 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 4,427,387 | 1,637,889 | 533,418 | 394,252 | 451,191 | 220,566 | 38,463 | 30,280 | 59.33 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 5,298,415 | 2,123,411 | 584,109 | 838,145 | 392,947 | 271,035 | 37,176 | 53,523 | 57.37 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 835,377 | 283,043 | 60,341 | 110,733 | 61,142 | 44,856 | 5,971 | 9,586 | 51.45 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 2,463,225 | 1,055,676 | 280,596 | 453,599 | 166,353 | 129,730 | 25,399 | 31,132 | 63.46 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 1,221,188 | 583,301 | 177,985 | 217,979 | 114,453 | 71,668 | 1,215 | 12,105 | 55.56 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 778,626 | 201,391 | 65,187 | 55,833 | 51,000 | 24,781 | 4,591 | 700 | 38.97 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 10,356,594 | 5,472,533 | 1,500,858 | 2,223,490 | 1,145,724 | 465,323 | 137,138 | 340,211 | 65.02 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 1,909,609 | 698,252 | 159,943 | 296,810 | 159,814 | 61,216 | 20,470 | 47,905 | 66.47 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 4,035,939 | 2,538,641 | 662,228 | 1,152,230 | 472,931 | 188,845 | 62,407 | 187,245 | 67.65 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 2,430,342 | 1,597,154 | 489,131 | 627,843 | 343,372 | 106,180 | 30,628 | 78,568 | 68.02 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 1,980,704 | 638,486 | 189,557 | 146,607 | 169,607 | 109,082 | 23,633 | 26,493 | 46.16 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 6,175,957 | 3,218,409 | 1,214,372 | 955,484 | 657,388 | 315,422 | 75,744 | 83,740 | 92.80 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 1,186,671 | 396,986 | 147,385 | 109,509 | 76,742 | 51,160 | 12,191 | 23,186 | 85.88 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 1,692,556 | 1,103,142 | 392,715 | 390,119 | 211,346 | 83,914 | 25,047 | 30,625 | 104.21 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 1,710,953 | 1,130,561 | 422,426 | 330,544 | 247,964 | 103,055 | 26,572 | 15,836 | 93.85 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 1,585,777 | 587,721 | 251,846 | 125,312 | 121,335 | 77,293 | 11,935 | 14,093 | 74.83 | 60 and over |

ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 9,169,023 | 5,540,174 | 1,714,464 | 1,894,172 | 1,317,571 | 520,169 | 93,798 | 139,257 | 63.24 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 1,902,413 | 912,717 | 293,538 | 294,125 | 185,356 | 116,412 | 23,287 | 38,224 | 52.71 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 2,576,615 | 1,812,435 | 547,923 | 725,401 | 386,735 | 121,845 | 30,531 | 54,510 | 69.65 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 2,319,638 | 1,913,581 | 620,357 | 650,721 | 469,767 | 146,052 | 26,684 | 35,507 | 68.31 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 2,370,357 | 901,441 | 252,646 | 223,926 | 275,712 | 135,860 | 13,297 | 11,016 | 50.07 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 4,858,104 | 2,283,646 | 475,628 | 897,584 | 651,226 | 233,043 | 26,165 | 45,221 | 67.10 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 1,042,656 | 335,887 | 63,211 | 134,332 | 101,289 | 31,039 | 6,015 | 11,531 | 63.17 | 15-24 |
| 25-44 | 2,793,349 | 1,768,088 | 1,005,923 | 210,825 | 419,800 | 252,738 | 106,118 | 16,443 | 19,337 | 73.48 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,102,199 | 656,626 | 122,732 | 270,171 | 206,043 | 56,035 | 1,645 | 11,213 | 64.10 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 945,161 | 285,209 | 78,860 | 73,281 | 91,155 | 39,852 | 2,062 | 3,139 | 56.01 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 8 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|---|--------------|---|--|---|--|--------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 32,340,300 | 22,207,664 | 8,995,991 | 6,131,681 | 4,648,500 | 2,128,210 | 303,282 | 610,254 | 26.68 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 5,570,414 | 3,903,479 | 1,558,254 | 1,226,825 | 702,244 | 368,419 | 47,738 | 160,149 | 27.75 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 11,669,601 | 8,429,129 | 3,319,808 | 2,474,654 | 1,688,964 | 810,988 | 134,715 | 276,359 | 27.50 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 8,437,693 | 6,251,732 | 2,522,390 | 1,725,472 | 1,359,521 | 562,855 | 81,495 | 129,346 | 26.94 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 6,662,592 | 3,623,323 | 1,595,540 | 704,730 | 897,771 | 385,948 | 39,334 | 44,399 | 23.27 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 15,889,731 | 10,447,153 | 4,249,782 | 2,899,515 | 2,113,407 | 1,026,655 | 157,794 | 334,217 | 27.94 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 2,850,570 | 1,915,999 | 811,917 | 564,124 | 342,138 | 173,209 | 24,611 | 93,503 | 30.15 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 5,848,579 | 4,062,970 | 1,572,750 | 1,215,369 | 794,904 | 411,237 | 68,710 | 155,869 | 28.31 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 4,236,207 | 2,786,472 | 1,107,603 | 775,920 | 586,312 | 273,702 | 42,934 | 68,058 | 27.63 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 2,954,375 | 1,681,711 | 757,512 | 344,102 | 390,053 | 168,506 | 21,539 | 16,787 | 25.13 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 16,450,570 | 11,760,510 | 4,746,209 | 3,232,165 | 2,535,093 | 1,101,555 | 145,488 | 276,037 | 25.58 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 2,719,845 | 1,987,480 | 746,337 | 662,701 | 360,106 | 195,209 | 23,127 | 66,646 | 25.47 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 5,821,022 | 4,366,159 | 1,747,058 | 1,259,285 | 894,060 | 399,751 | 66,005 | 120,490 | 26.74 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 4,201,485 | 3,465,260 | 1,414,786 | 949,551 | 773,208 | 289,153 | 38,561 | 61,288 | 26.40 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 3,708,217 | 1,941,611 | 838,027 | 360,628 | 507,719 | 217,442 | 17,795 | 27,613 | 21.66 | 60 and over |

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 8 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|-------------------|---|-------------------|---|--|---|--|--------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | |
| | | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 14,292,889 | 10,451,867 | 3,912,033 | 3,220,279 | 2,137,683 | 1,068,470 | 113,402 | 302,258 | 26.91 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 2,366,771 | 1,793,427 | 643,099 | 622,335 | 323,112 | 186,879 | 18,002 | 69,111 | 26.32 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 5,535,524 | 4,379,483 | 1,644,750 | 1,418,428 | 837,809 | 425,351 | 53,145 | 142,788 | 28.00 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 3,655,181 | 2,803,057 | 1,029,010 | 865,789 | 607,062 | 277,598 | 23,598 | 66,914 | 27.19 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 2,735,413 | 1,475,900 | 595,174 | 313,727 | 369,700 | 178,643 | 18,656 | 23,445 | 23.89 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 18,047,411 | 11,755,797 | 5,083,958 | 2,911,402 | 2,510,817 | 1,059,740 | 189,880 | 307,996 | 26.48 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 3,203,643 | 2,110,053 | 915,155 | 604,490 | 379,132 | 181,540 | 29,736 | 91,038 | 29.01 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 6,134,077 | 4,049,647 | 1,675,058 | 1,056,227 | 851,155 | 385,637 | 81,570 | 133,571 | 26.94 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 4,782,512 | 3,448,675 | 1,493,380 | 859,682 | 752,459 | 285,257 | 57,897 | 62,432 | 26.74 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 3,927,179 | 2,147,423 | 1,000,365 | 391,003 | 528,071 | 207,305 | 20,678 | 20,955 | 22.84 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 3,830,941 | 3,597,865 | 1,416,600 | 1,143,425 | 613,139 | 401,283 | 23,418 | 46,544 | 28.50 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 548,703 | 565,835 | 213,858 | 216,912 | 75,996 | 58,135 | 934 | 13,467 | 32.03 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 1,796,838 | 1,725,356 | 652,232 | 575,995 | 303,259 | 181,743 | 12,126 | 27,839 | 27.89 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 900,022 | 911,335 | 363,861 | 277,746 | 148,744 | 115,502 | 5,482 | 5,237 | 28.43 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 585,378 | 395,339 | 186,649 | 72,772 | 85,139 | 45,904 | 4,875 | - | 26.24 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 9,276,586 | 6,565,155 | 2,571,060 | 2,010,128 | 1,337,938 | 535,111 | 110,917 | 327,597 | 27.50 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 1,458,410 | 1,130,544 | 417,726 | 417,904 | 191,731 | 80,888 | 22,296 | 66,812 | 27.36 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 3,704,722 | 2,891,764 | 1,147,316 | 906,252 | 548,682 | 242,388 | 47,126 | 165,339 | 27.57 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 2,304,890 | 1,727,893 | 665,793 | 523,479 | 380,692 | 130,436 | 27,494 | 73,281 | 28.51 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 1,808,564 | 814,953 | 340,225 | 162,494 | 216,833 | 81,400 | 14,002 | 22,166 | 25.32 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 6,603,361 | 2,801,932 | 1,147,272 | 603,363 | 581,070 | 409,818 | 60,409 | 72,813 | 25.80 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 1,154,226 | 428,879 | 164,481 | 96,269 | 81,885 | 74,066 | 12,177 | 23,738 | 28.89 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 1,986,482 | 818,278 | 309,382 | 196,945 | 166,015 | 120,759 | 25,178 | 21,563 | 24.70 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 1,936,336 | 906,914 | 380,725 | 202,469 | 188,700 | 119,892 | 15,129 | 14,099 | 27.51 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 1,526,316 | 647,861 | 292,685 | 107,681 | 144,470 | 95,101 | 7,925 | 13,414 | 22.85 | 60 and over |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 8,073,119 | 6,660,830 | 2,894,267 | 1,657,315 | 1,500,553 | 526,321 | 82,374 | 114,505 | 25.04 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 1,501,793 | 1,314,966 | 601,666 | 361,372 | 243,091 | 100,568 | 8,269 | 36,595 | 27.25 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 2,408,302 | 1,988,262 | 857,153 | 499,218 | 432,447 | 165,184 | 34,259 | 46,996 | 26.94 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 2,216,547 | 2,025,708 | 871,818 | 519,919 | 475,787 | 129,325 | 28,859 | 26,472 | 24.51 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 1,946,478 | 1,331,894 | 563,629 | 276,807 | 349,228 | 131,244 | 10,987 | 4,442 | 20.96 | 60 and over |

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 8 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region | |
|--|--------------|---|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------|--|---|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 4,556,293 | 2,581,882 | 966,792 | 717,449 | 615,800 | 255,677 | 26,164 | 48,795 | 27.21 | Southern Region | |
| 15-24 | 1,390,074 | 907,282 | 463,255 | 160,523 | 134,368 | 109,540 | 54,762 | 4,062 | 19,537 | 23.55 | 15-24 | |
| 25-44 | 2,793,349 | 1,773,258 | 1,005,469 | 353,724 | 296,244 | 238,561 | 100,914 | 16,025 | 14,622 | 29.90 | 25-44 | |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,079,898 | 679,883 | 240,192 | 201,860 | 165,598 | 67,701 | 4,532 | 10,258 | 27.52 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 795,855 | 433,275 | 212,352 | 84,977 | 102,101 | 32,300 | 1,546 | 4,378 | 24.42 | 60 and over | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย
กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 9A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level),
average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|-------------------|---|-------------------|--------------------|--|---|
| | | | | | | |
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 41,722,682 | 12,903,830 | 531,705 | 35.23 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 5,576,773 | 3,910,812 | 146,459 | 40.06 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 14,747,472 | 5,392,458 | 235,159 | 33.97 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 12,135,192 | 2,580,329 | 103,251 | 32.12 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 9,263,246 | 1,020,231 | 46,837 | 30.65 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 19,175,674 | 7,209,808 | 285,619 | 39.36 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 2,373,491 | 2,403,463 | 83,118 | 46.05 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 7,004,932 | 2,932,919 | 129,566 | 36.70 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 5,702,896 | 1,331,798 | 56,044 | 34.00 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 4,094,355 | 541,627 | 16,891 | 33.77 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 22,547,008 | 5,694,022 | 246,086 | 28.96 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 3,203,282 | 1,507,349 | 63,341 | 28.04 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 7,742,540 | 2,459,539 | 105,593 | 29.66 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 6,432,296 | 1,248,531 | 47,206 | 30.04 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 5,168,891 | 478,604 | 29,946 | 27.14 | 60 and over |

ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย
กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|-------------------|---|------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 18,284,043 | 6,510,472 | 252,499 | 33.75 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 2,442,722 | 1,723,501 | 63,086 | 38.18 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 6,984,209 | 2,958,241 | 115,346 | 32.48 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 5,167,938 | 1,308,185 | 49,029 | 31.78 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 3,689,175 | 520,545 | 25,039 | 30.59 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 23,438,639 | 6,393,359 | 279,206 | 36.82 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 3,134,051 | 2,187,311 | 83,372 | 41.59 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 7,763,263 | 2,434,218 | 119,814 | 35.99 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 6,967,254 | 1,272,143 | 54,222 | 32.52 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 5,574,071 | 499,687 | 21,798 | 30.71 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 5,222,389 | 2,236,880 | 16,080 | 31.24 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 670,618 | 451,670 | 5,718 | 33.69 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 2,363,442 | 1,178,232 | 8,359 | 31.02 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 1,368,146 | 447,327 | 1,120 | 31.00 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 820,183 | 159,652 | 882 | 27.69 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 12,721,454 | 3,162,572 | 285,312 | 33.12 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 1,653,752 | 938,114 | 63,900 | 38.13 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 5,140,709 | 1,467,894 | 153,223 | 31.02 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 3,523,894 | 532,754 | 49,415 | 31.56 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 2,403,099 | 223,809 | 18,775 | 28.27 | 60 and over |

ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย
กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or mederate level),
average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|---|------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 6,952,034 | 2,436,500 | 89,572 | 38.70 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 844,896 | 740,249 | 21,698 | 41.91 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 1,903,180 | 899,697 | 23,446 | 39.95 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 2,274,792 | 559,032 | 23,525 | 34.45 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 1,929,166 | 237,522 | 20,904 | 36.52 | 60 and over |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 11,628,746 | 3,117,560 | 102,148 | 36.91 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 1,572,179 | 1,240,339 | 40,836 | 42.17 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 3,425,531 | 985,535 | 32,493 | 34.57 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 3,603,527 | 640,742 | 24,457 | 32.23 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 3,027,509 | 250,943 | 4,362 | 29.11 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 5,198,059 | 1,950,318 | 38,592 | 36.70 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 835,328 | 540,439 | 14,307 | 41.37 | 15-24 |
| 25-44 | 2,793,349 | 1,914,610 | 861,100 | 17,639 | 38.11 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,364,832 | 400,473 | 4,733 | 31.26 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 1,083,290 | 148,306 | 1,914 | 30.40 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ
(ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities
(hard or mederate level)

ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 9B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|--------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | รวม Total | | | |
| | | | | | | | | | ไม่ทราบ | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 50,377,368 | 4,079,122 | 692,795 | 950,393 | 1,258,645 | 1,093,178 | 84,111 | 701,728 | 34.28 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 7,451,246 | 1,987,110 | 295,810 | 516,835 | 676,352 | 461,587 | 36,527 | 195,687 | 36.11 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 18,634,101 | 1,434,810 | 213,617 | 294,606 | 413,031 | 486,740 | 26,816 | 306,179 | 33.36 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 14,219,669 | 464,859 | 112,623 | 99,812 | 128,347 | 108,239 | 15,837 | 134,243 | 31.03 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 10,072,353 | 192,342 | 70,745 | 39,140 | 40,915 | 36,612 | 4,930 | 65,619 | 30.30 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 23,263,460 | 3,024,643 | 530,646 | 720,241 | 947,894 | 774,321 | 51,542 | 382,998 | 36.65 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 3,206,937 | 1,544,803 | 258,124 | 418,604 | 529,485 | 313,915 | 24,675 | 108,332 | 39.56 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 8,814,111 | 1,076,204 | 156,999 | 213,073 | 319,750 | 371,369 | 15,013 | 177,103 | 34.36 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 6,714,759 | 304,087 | 72,890 | 65,836 | 80,665 | 74,577 | 10,119 | 71,892 | 30.16 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 4,527,652 | 99,549 | 42,633 | 22,728 | 17,993 | 14,460 | 1,735 | 25,671 | 36.01 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 27,113,909 | 1,054,479 | 162,150 | 230,152 | 310,751 | 318,857 | 32,569 | 318,729 | 27.53 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 4,244,308 | 442,307 | 37,687 | 98,231 | 146,867 | 147,672 | 11,851 | 87,356 | 24.10 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 9,819,990 | 358,606 | 56,618 | 81,533 | 93,281 | 115,371 | 11,803 | 129,076 | 30.36 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 7,504,910 | 160,772 | 39,733 | 33,977 | 47,682 | 33,662 | 5,719 | 62,350 | 32.65 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 5,544,700 | 92,793 | 28,112 | 16,412 | 22,922 | 22,152 | 3,195 | 39,948 | 24.06 | 60 and over |

ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region | |
|--|-------------------|---|------------------|---|--|---|--|-----------------------|----------------|--|---|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 22,649,101 | 2,065,421 | 285,342 | 464,186 | 646,646 | 614,485 | 54,761 | 332,492 | 34.05 | Municipal area | |
| 15-24 | 4,229,309 | 3,262,467 | 880,653 | 95,068 | 207,812 | 322,565 | 232,612 | 22,597 | 86,189 | 35.14 | 15-24 | |
| 25-44 | 10,057,795 | 9,079,257 | 829,533 | 99,643 | 171,340 | 242,059 | 297,861 | 18,631 | 149,006 | 33.74 | 25-44 | |
| 45-59 | 6,525,152 | 6,201,049 | 259,174 | 58,242 | 64,943 | 60,244 | 64,415 | 11,331 | 64,929 | 33.89 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 4,106,328 | 96,062 | 32,390 | 20,091 | 21,779 | 19,598 | 2,203 | 32,368 | 27.38 | 60 and over | |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 27,728,267 | 2,013,701 | 407,453 | 486,207 | 611,999 | 478,693 | 29,349 | 369,236 | 34.53 | Non-municipal area | |
| 15-24 | 5,404,734 | 4,188,779 | 1,106,457 | 200,742 | 309,022 | 353,787 | 228,975 | 13,930 | 109,498 | 36.88 | 15-24 | |
| 25-44 | 10,317,295 | 9,554,844 | 605,278 | 113,974 | 123,267 | 170,972 | 188,879 | 8,186 | 157,174 | 32.85 | 25-44 | |
| 45-59 | 8,293,619 | 8,018,621 | 205,685 | 54,381 | 34,869 | 68,103 | 43,824 | 4,507 | 69,313 | 27.48 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 5,966,024 | 96,281 | 38,355 | 19,049 | 19,137 | 17,013 | 2,727 | 33,251 | 33.28 | 60 and over | |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 6,798,627 | 641,944 | 84,850 | 97,564 | 202,796 | 235,379 | 21,354 | 34,780 | 32.26 | Bangkok Metropolis | |
| 15-24 | 1,128,006 | 903,713 | 216,773 | 13,783 | 35,494 | 92,816 | 67,114 | 7,566 | 7,520 | 28.68 | 15-24 | |
| 25-44 | 3,550,033 | 3,224,670 | 304,721 | 35,199 | 41,368 | 90,416 | 128,931 | 8,807 | 20,642 | 34.47 | 25-44 | |
| 45-59 | 1,816,594 | 1,727,440 | 83,419 | 19,908 | 16,348 | 13,614 | 28,569 | 4,980 | 5,735 | 36.12 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 942,803 | 37,031 | 15,961 | 4,355 | 5,950 | 10,765 | - | 882 | 26.67 | 60 and over | |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 14,682,127 | 1,145,202 | 150,557 | 269,982 | 308,533 | 387,286 | 28,844 | 342,009 | 34.69 | Central Region | |
| 15-24 | 2,655,766 | 2,029,512 | 545,157 | 65,249 | 145,101 | 166,662 | 152,455 | 15,690 | 81,097 | 36.09 | 15-24 | |
| 25-44 | 6,761,825 | 6,111,040 | 471,595 | 51,466 | 95,898 | 111,783 | 205,287 | 7,160 | 179,191 | 32.99 | 25-44 | |
| 45-59 | 4,106,064 | 3,949,985 | 96,741 | 25,219 | 22,427 | 24,072 | 20,866 | 4,157 | 59,338 | 36.52 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 2,591,591 | 31,709 | 8,623 | 6,555 | 6,016 | 8,678 | 1,836 | 22,383 | 30.28 | 60 and over | |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 8,793,472 | 584,738 | 117,500 | 134,888 | 184,491 | 134,346 | 13,513 | 99,896 | 35.22 | Northern Region | |
| 15-24 | 1,606,843 | 1,267,210 | 316,170 | 54,845 | 82,562 | 97,371 | 75,698 | 5,693 | 23,464 | 39.36 | 15-24 | |
| 25-44 | 2,826,323 | 2,656,888 | 143,689 | 24,159 | 34,767 | 50,144 | 30,757 | 3,863 | 25,746 | 32.30 | 25-44 | |
| 45-59 | 2,857,349 | 2,750,028 | 80,122 | 17,998 | 12,510 | 25,325 | 21,195 | 3,095 | 27,198 | 26.94 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 2,119,346 | 44,757 | 20,498 | 5,050 | 11,651 | 6,695 | 862 | 23,488 | 29.69 | 60 and over | |

ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|--------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 13,641,056 | 1,040,206 | 184,731 | 272,018 | 340,842 | 224,062 | 18,553 | 167,192 | 34.26 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 2,131,850 | 659,344 | 113,009 | 184,643 | 225,478 | 128,638 | 7,576 | 62,160 | 36.17 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 4,154,725 | 229,938 | 35,854 | 53,015 | 66,390 | 68,157 | 6,522 | 58,897 | 29.77 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 4,128,238 | 106,444 | 22,548 | 22,724 | 37,052 | 21,045 | 3,075 | 34,044 | 30.26 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 3,226,244 | 44,480 | 13,320 | 11,636 | 11,923 | 6,222 | 1,379 | 12,091 | 38.73 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 6,462,086 | 667,033 | 155,157 | 175,943 | 221,982 | 112,104 | 1,846 | 57,851 | 34.77 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 1,118,961 | 249,667 | 48,924 | 69,035 | 94,025 | 37,682 | - | 21,446 | 38.14 | 15-24 |
| 25-44 | 2,793,349 | 2,486,777 | 284,868 | 66,940 | 69,559 | 94,298 | 53,608 | 464 | 21,704 | 36.09 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,663,979 | 98,132 | 26,950 | 25,804 | 28,285 | 16,564 | 530 | 7,927 | 26.18 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 1,192,369 | 34,365 | 12,343 | 11,545 | 5,374 | 4,251 | 853 | 6,774 | 24.58 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ
 เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 9C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time,
 age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------|--------------------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | รวม Total | | | |
| | | | | | | | | | ไม่ทราบ | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 43,949,727 | 10,523,046 | 1,643,956 | 2,203,596 | 5,128,101 | 1,450,680 | 96,714 | 685,445 | 27.10 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 6,711,068 | 2,727,706 | 344,284 | 657,828 | 1,324,574 | 376,350 | 24,671 | 195,270 | 27.36 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 15,507,471 | 4,569,433 | 447,014 | 878,695 | 2,541,104 | 668,304 | 34,316 | 298,186 | 25.64 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 12,370,871 | 2,318,533 | 450,344 | 492,969 | 1,049,758 | 298,639 | 26,824 | 129,366 | 28.38 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | 9,360,317 | 907,374 | 402,314 | 174,104 | 212,664 | 107,387 | 10,904 | 62,623 | 28.06 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 20,932,131 | 5,378,393 | 886,155 | 1,201,957 | 2,449,277 | 789,621 | 51,383 | 360,577 | 29.05 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 3,304,297 | 1,448,949 | 209,845 | 390,179 | 647,926 | 190,242 | 10,757 | 106,826 | 30.67 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 7,615,661 | 2,288,202 | 239,314 | 463,327 | 1,187,666 | 379,429 | 18,467 | 163,554 | 26.68 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 5,867,256 | 1,155,246 | 213,261 | 255,824 | 505,402 | 165,896 | 14,862 | 68,237 | 30.06 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | 4,144,917 | 485,996 | 223,734 | 92,626 | 108,283 | 54,055 | 7,299 | 21,960 | 30.23 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 23,017,596 | 5,144,653 | 757,801 | 1,001,640 | 2,678,824 | 661,058 | 45,331 | 324,868 | 24.77 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 3,406,771 | 1,278,757 | 134,438 | 267,648 | 676,648 | 186,108 | 13,914 | 88,444 | 22.87 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 7,891,810 | 2,281,231 | 207,700 | 415,369 | 1,353,439 | 288,875 | 15,849 | 134,631 | 24.37 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 6,503,615 | 1,163,288 | 237,083 | 237,145 | 544,356 | 132,742 | 11,962 | 61,130 | 26.69 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | 5,215,400 | 421,378 | 178,580 | 81,478 | 104,382 | 53,333 | 3,605 | 40,663 | 25.60 | 60 and over |

ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ
เขต เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time,
age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เขต เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time | Age group (years), sex, area and region |
|--|-------------------|--|---|--|---|--|-----------------------|---------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 19,452,645 | 5,272,089 | 689,940 | 964,980 | 2,699,124 | 860,841 | 57,203 | 322,281 | 25.66 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 2,980,158 | 1,166,034 | 109,988 | 251,144 | 600,861 | 189,747 | 14,295 | 83,117 | 26.32 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 7,419,562 | 2,492,470 | 194,741 | 383,465 | 1,455,958 | 436,297 | 22,009 | 145,764 | 23.16 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 5,308,610 | 1,156,468 | 189,097 | 238,322 | 538,964 | 178,104 | 11,982 | 60,074 | 27.15 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | 3,744,315 | 457,117 | 196,115 | 92,049 | 103,341 | 56,693 | 8,917 | 33,326 | 29.08 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 24,497,082 | 5,250,957 | 954,015 | 1,238,616 | 2,428,976 | 589,839 | 39,510 | 363,164 | 28.66 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 3,730,910 | 1,561,671 | 234,296 | 406,684 | 723,714 | 186,603 | 10,376 | 112,153 | 28.18 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 8,087,909 | 2,076,964 | 252,273 | 495,230 | 1,085,146 | 232,007 | 12,307 | 152,422 | 29.06 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 7,062,262 | 1,162,065 | 261,247 | 254,647 | 510,794 | 120,535 | 14,842 | 69,292 | 29.80 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | 5,616,002 | 450,257 | 206,199 | 82,055 | 109,323 | 50,694 | 1,986 | 29,297 | 27.04 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 5,603,778 | 1,835,642 | 159,007 | 193,219 | 1,101,781 | 362,291 | 19,345 | 35,930 | 23.62 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 795,448 | 319,357 | 20,675 | 44,374 | 196,149 | 52,498 | 5,660 | 13,201 | 25.01 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 2,542,587 | 990,717 | 48,626 | 74,717 | 660,755 | 200,994 | 5,625 | 16,729 | 21.03 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 1,417,299 | 397,046 | 46,578 | 53,986 | 213,462 | 78,791 | 4,229 | 2,248 | 25.73 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | 848,444 | 128,522 | 43,126 | 20,142 | 31,415 | 30,008 | 3,830 | 3,751 | 26.67 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 13,387,912 | 2,452,144 | 431,757 | 426,567 | 1,095,499 | 456,146 | 42,175 | 329,282 | 24.58 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 1,987,319 | 592,826 | 85,634 | 128,493 | 259,198 | 108,413 | 11,089 | 75,620 | 24.66 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 5,403,552 | 1,184,849 | 141,772 | 160,136 | 616,880 | 248,151 | 17,911 | 173,424 | 22.45 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 3,574,673 | 472,384 | 106,824 | 91,075 | 183,378 | 82,296 | 8,811 | 59,007 | 27.37 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | 2,422,367 | 202,084 | 97,527 | 46,862 | 36,044 | 17,287 | 4,365 | 21,232 | 26.81 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 7,281,523 | 2,081,479 | 303,044 | 396,035 | 1,176,639 | 192,737 | 13,024 | 115,104 | 32.33 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 1,053,340 | 526,633 | 36,747 | 107,379 | 314,137 | 67,032 | 1,338 | 26,870 | 28.40 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 1,969,367 | 822,699 | 63,474 | 148,605 | 549,936 | 56,762 | 3,922 | 34,257 | 34.49 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 2,313,516 | 514,192 | 93,307 | 105,579 | 263,069 | 45,432 | 6,806 | 29,641 | 32.68 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | 1,945,300 | 217,955 | 109,516 | 34,472 | 49,496 | 23,512 | 958 | 24,336 | 33.61 | 60 and over |

ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|---------|--------------------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 12,118,023 | 2,589,718 | 527,579 | 573,621 | 1,200,373 | 274,448 | 13,698 | 140,713 | 28.29 | Northeastern Region |
| 15-24 | 2,853,354 | 1,878,992 | 918,857 | 166,269 | 221,956 | 419,866 | 105,685 | 5,081 | 55,504 | 28.37 | 15-24 |
| 25-44 | 4,443,560 | 3,536,084 | 859,793 | 115,279 | 198,744 | 456,220 | 84,998 | 4,553 | 47,683 | 29.50 | 25-44 |
| 45-59 | 4,268,726 | 3,652,586 | 586,406 | 147,647 | 114,224 | 262,405 | 59,021 | 3,108 | 29,734 | 28.72 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | 3,050,361 | 224,661 | 98,385 | 38,696 | 61,881 | 24,744 | 956 | 7,791 | 24.91 | 60 and over |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 5,558,491 | 1,564,063 | 222,569 | 614,155 | 553,809 | 165,058 | 8,471 | 64,416 | 27.42 | Southern Region |
| 15-24 | 1,390,074 | 995,969 | 370,032 | 34,958 | 155,625 | 135,224 | 42,723 | 1,502 | 24,074 | 30.32 | 15-24 |
| 25-44 | 2,793,349 | 2,055,882 | 711,374 | 77,863 | 296,493 | 257,314 | 77,399 | 2,305 | 26,093 | 26.06 | 25-44 |
| 45-59 | 1,770,038 | 1,412,796 | 348,505 | 55,988 | 128,105 | 127,443 | 33,099 | 3,870 | 8,737 | 27.12 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | 1,093,845 | 134,152 | 53,760 | 33,932 | 33,828 | 11,838 | 794 | 5,512 | 27.34 | 60 and over |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 10 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|--------------|-----------------------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | | | |
| | รวม Total | | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ทั่วราชอาณาจักร | 55,158,218 | 2,052,236 | 52,675,338 | 40,742,325 | 4,888,788 | 3,230,800 | 1,698,807 | 2,114,617 | 430,644 | 115.33 | Whole Kingdom |
| 15-24 | 9,634,043 | 345,753 | 9,190,187 | 6,996,748 | 829,730 | 537,501 | 296,489 | 529,718 | 98,103 | 130.41 | 15-24 |
| 25-44 | 20,375,090 | 931,605 | 19,253,824 | 14,390,573 | 1,852,177 | 1,205,551 | 801,617 | 1,003,906 | 189,661 | 112.99 | 25-44 |
| 45-59 | 14,818,771 | 774,879 | 13,950,312 | 10,614,300 | 1,420,479 | 936,858 | 430,809 | 547,866 | 93,580 | 108.64 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 10,330,314 | a/ | 10,281,014 | 8,740,703 | 786,403 | 550,890 | 169,891 | 33,127 | 49,300 | 115.58 | 60 and over |
| ชาย | 26,671,101 | 1,124,418 | 25,317,920 | 19,006,639 | 2,437,901 | 1,744,678 | 972,454 | 1,156,248 | 228,763 | 110.11 | Male |
| 15-24 | 4,860,072 | 195,142 | 4,605,031 | 3,467,319 | 415,895 | 303,036 | 155,026 | 263,754 | 59,899 | 125.98 | 15-24 |
| 25-44 | 10,067,418 | 515,537 | 9,452,234 | 6,826,387 | 950,674 | 658,741 | 465,767 | 550,664 | 99,647 | 107.73 | 25-44 |
| 45-59 | 7,090,738 | 413,739 | 6,628,188 | 4,816,039 | 710,638 | 526,077 | 253,330 | 322,103 | 48,811 | 101.27 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,652,873 | a/ | 4,632,468 | 3,896,894 | 360,693 | 256,824 | 98,330 | 19,726 | 20,405 | 112.05 | 60 and over |
| หญิง | 28,487,117 | 927,818 | 27,357,417 | 21,735,686 | 2,450,887 | 1,486,122 | 726,353 | 958,369 | 201,881 | 120.09 | Female |
| 15-24 | 4,773,971 | 150,610 | 4,585,156 | 3,529,429 | 413,835 | 234,465 | 141,463 | 265,964 | 38,204 | 134.78 | 15-24 |
| 25-44 | 10,307,672 | 416,068 | 9,801,591 | 7,564,186 | 901,503 | 546,810 | 335,850 | 453,242 | 90,013 | 118.01 | 25-44 |
| 45-59 | 7,728,033 | 361,140 | 7,322,124 | 5,798,261 | 709,840 | 410,780 | 177,479 | 225,763 | 44,769 | 115.17 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 5,677,441 | a/ | 5,648,546 | 4,843,809 | 425,709 | 294,066 | 71,560 | 13,401 | 28,895 | 118.49 | 60 and over |

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 10 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region |
|--|-------------------|-----------------------------|-------------------|---|--|---|--|--------------------|--------------------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | |
| ในเขตเทศบาล | 25,047,014 | 754,725 | 24,068,411 | 18,508,249 | 2,348,493 | 1,442,600 | 884,447 | 884,623 | 223,878 | 119.70 | Municipal area |
| 15-24 | 4,229,309 | 116,481 | 4,074,025 | 3,075,634 | 392,699 | 235,316 | 152,293 | 218,083 | 38,803 | 135.13 | 15-24 |
| 25-44 | 10,057,795 | 368,634 | 9,577,483 | 7,193,164 | 936,894 | 580,043 | 435,860 | 431,523 | 111,677 | 116.77 | 25-44 |
| 45-59 | 6,525,152 | 269,609 | 6,205,330 | 4,658,216 | 675,108 | 422,278 | 229,632 | 220,095 | 50,213 | 113.18 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 4,234,758 | a/ | 4,211,574 | 3,581,235 | 343,793 | 204,963 | 66,662 | 14,922 | 23,184 | 121.25 | 60 and over |
| นอกเขตเทศบาล | 30,111,204 | 1,297,512 | 28,606,926 | 22,234,076 | 2,540,295 | 1,788,200 | 814,360 | 1,229,995 | 206,766 | 111.63 | Non-municipal area |
| 15-24 | 5,404,734 | 229,272 | 5,116,162 | 3,921,115 | 437,031 | 302,185 | 144,197 | 311,635 | 59,300 | 126.60 | 15-24 |
| 25-44 | 10,317,295 | 562,970 | 9,676,341 | 7,197,408 | 915,283 | 625,509 | 365,757 | 572,384 | 77,983 | 109.19 | 25-44 |
| 45-59 | 8,293,619 | 505,269 | 7,744,983 | 5,956,084 | 745,371 | 514,579 | 201,177 | 327,772 | 43,367 | 105.00 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 6,095,556 | a/ | 6,069,440 | 5,159,468 | 442,610 | 345,928 | 103,229 | 18,205 | 26,116 | 111.65 | 60 and over |
| กรุงเทพมหานคร | 7,475,350 | 208,748 | 7,218,235 | 5,687,100 | 653,621 | 394,234 | 269,458 | 213,822 | 48,367 | 113.61 | Bangkok Metropolis |
| 15-24 | 1,128,006 | 27,479 | 1,091,910 | 802,572 | 119,350 | 72,287 | 43,689 | 54,012 | 8,617 | 120.26 | 15-24 |
| 25-44 | 3,550,033 | 114,926 | 3,405,150 | 2,660,682 | 302,632 | 175,466 | 146,969 | 119,400 | 29,957 | 109.82 | 25-44 |
| 45-59 | 1,816,594 | 66,342 | 1,743,149 | 1,360,643 | 163,288 | 115,416 | 67,236 | 36,565 | 7,103 | 108.67 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 980,717 | a/ | 978,027 | 863,204 | 68,351 | 31,065 | 11,563 | 3,845 | 2,690 | 128.02 | 60 and over |
| ภาคกลาง | 16,169,338 | 540,849 | 15,438,894 | 12,073,255 | 1,366,029 | 879,149 | 444,174 | 676,287 | 189,595 | 131.17 | Central Region |
| 15-24 | 2,655,766 | 76,098 | 2,550,400 | 1,996,057 | 206,564 | 131,672 | 74,176 | 141,931 | 29,268 | 146.51 | 15-24 |
| 25-44 | 6,761,825 | 282,483 | 6,375,144 | 4,815,452 | 590,796 | 398,796 | 215,097 | 355,002 | 104,198 | 127.80 | 25-44 |
| 45-59 | 4,106,064 | 182,268 | 3,882,263 | 2,969,801 | 389,515 | 235,266 | 117,757 | 169,924 | 41,533 | 124.01 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,645,683 | a/ | 2,631,087 | 2,291,945 | 179,154 | 113,415 | 37,143 | 9,430 | 14,596 | 134.91 | 60 and over |
| ภาคเหนือ | 9,478,106 | 392,047 | 9,035,745 | 7,338,465 | 759,706 | 453,055 | 276,265 | 208,255 | 50,313 | 114.77 | Northern Region |
| 15-24 | 1,606,843 | 56,615 | 1,536,019 | 1,250,811 | 116,295 | 63,456 | 55,084 | 50,373 | 14,209 | 132.47 | 15-24 |
| 25-44 | 2,826,323 | 162,118 | 2,652,636 | 2,086,551 | 242,134 | 119,300 | 111,645 | 93,006 | 11,569 | 111.08 | 25-44 |
| 45-59 | 2,857,349 | 173,315 | 2,672,580 | 2,141,367 | 237,386 | 161,378 | 73,134 | 59,316 | 11,454 | 106.08 | 45-59 |
| 60 ขึ้นไป | 2,187,591 | a/ | 2,174,510 | 1,859,736 | 163,891 | 108,921 | 36,402 | 5,560 | 13,081 | 117.57 | 60 and over |

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 10 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

| กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Age group (years), sex, area and region | |
|--|--------------|-----------------------------|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---|---|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | 14,848,454 | 636,033 | 14,109,616 | 10,545,466 | 1,466,836 | 989,934 | 397,105 | 710,275 | 102,805 | 106.52 | Northeastern Region | |
| 15-24 | 2,853,354 | 125,772 | 2,693,304 | 1,992,357 | 272,005 | 166,383 | 68,251 | 194,307 | 34,279 | 125.37 | 15-24 | |
| 25-44 | 4,443,560 | 247,796 | 4,166,845 | 2,958,500 | 457,981 | 302,532 | 153,927 | 293,905 | 28,919 | 104.75 | 25-44 | |
| 45-59 | 4,268,726 | 262,466 | 3,979,430 | 2,907,818 | 455,297 | 291,787 | 112,370 | 212,158 | 26,830 | 101.53 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 3,282,814 | a/ | 3,270,037 | 2,686,791 | 281,553 | 229,232 | 62,556 | 9,905 | 12,777 | 100.17 | 60 and over | |
| ภาคใต้ | 7,186,970 | 274,559 | 6,872,848 | 5,098,039 | 642,597 | 514,428 | 311,806 | 305,979 | 39,564 | 102.76 | Southern Region | |
| 15-24 | 1,390,074 | 59,789 | 1,318,554 | 954,952 | 115,517 | 103,702 | 55,289 | 89,095 | 11,730 | 117.39 | 15-24 | |
| 25-44 | 2,793,349 | 124,282 | 2,654,050 | 1,869,388 | 258,633 | 209,458 | 173,978 | 142,593 | 15,017 | 99.29 | 25-44 | |
| 45-59 | 1,770,038 | 90,488 | 1,672,890 | 1,234,671 | 174,992 | 133,011 | 60,313 | 69,903 | 6,660 | 96.25 | 45-59 | |
| 60 ขึ้นไป | 1,233,509 | a/ | 1,227,353 | 1,039,027 | 93,454 | 68,257 | 22,226 | 4,388 | 6,156 | 103.76 | 60 and over | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 11A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 11A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment |
|------------------------|--------------|--|------------|--------------------|--|------------------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 55,158,218 | 34,234,766 | 20,520,317 | 403,136 | 88.16 | Total |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 1,579,318 | 735,878 | 10,457 | 94.15 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 3,643,625 | 2,622,055 | 22,946 | 91.14 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 10,750,848 | 7,556,324 | 101,820 | 99.75 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 6,048,366 | 3,645,959 | 79,818 | 89.25 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 5,467,353 | 3,229,964 | 80,004 | 80.55 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 1,495,301 | 829,466 | 19,406 | 69.44 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 4,397,319 | 1,612,143 | 58,477 | 53.85 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 648,567 | 187,098 | 6,316 | 45.75 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 78,905 | 63,152 | 1,110 | 78.66 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 125,164 | 38,276 | 22,782 | 95.81 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 11B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 11B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment | |
|------------------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|--|------------------------------------|----------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 47,690,548 | 6,970,904 | 1,411,038 | 2,604,790 | 1,828,363 | 948,331 | 178,382 | 496,766 | 78.92 | Total |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 1,950,226 | 363,478 | 89,363 | 141,335 | 67,235 | 43,700 | 21,845 | 11,949 | 84.90 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 5,228,426 | 1,028,836 | 230,108 | 304,721 | 343,099 | 136,951 | 13,957 | 31,364 | 80.91 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 15,197,690 | 3,074,678 | 623,883 | 1,203,975 | 760,139 | 420,907 | 65,774 | 136,624 | 82.60 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 8,498,636 | 1,178,292 | 227,894 | 480,666 | 306,284 | 135,494 | 27,953 | 97,216 | 85.26 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 7,797,261 | 885,228 | 166,855 | 322,515 | 237,480 | 130,786 | 27,592 | 94,831 | 65.59 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 2,133,095 | 189,132 | 32,455 | 73,478 | 48,594 | 30,380 | 4,225 | 21,947 | 49.72 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 5,795,187 | 204,423 | 33,177 | 61,303 | 54,875 | 42,055 | 13,014 | 68,328 | 40.06 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 812,061 | 21,132 | 2,513 | 2,297 | 5,459 | 7,877 | 2,987 | 8,789 | 32.74 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 124,955 | 16,901 | 1,961 | 9,561 | 5,198 | 181 | - | 1,312 | 209.11 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 153,010 | 8,803 | 2,828 | 4,941 | - | - | 1,034 | 24,408 | 304.49 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

ตารางที่ 11C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 11C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment | |
|------------------------|--------------|--|---|--|---|--|--------------------|--------------------|------------|---|------------------------------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบ Unknown | | | | | |
| | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | | |
| รวม | 55,158,218 | | | | | | | 35,858,093 | 18,638,173 | 5,489,431 | 6,808,874 | 4,164,855 |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 1,691,634 | 615,688 | 202,730 | 191,905 | 123,705 | 74,397 | 22,951 | 18,332 | 66.48 | None | |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 3,910,580 | 2,343,145 | 789,932 | 686,352 | 620,634 | 211,402 | 34,825 | 34,902 | 67.64 | Less than elementary | |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 11,512,935 | 6,732,158 | 2,072,175 | 2,484,154 | 1,450,839 | 603,372 | 121,617 | 163,900 | 75.97 | Elementary | |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 6,307,557 | 3,331,722 | 904,930 | 1,305,409 | 732,938 | 312,419 | 76,027 | 134,864 | 68.67 | Lower secondary | |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 5,650,127 | 3,002,380 | 832,942 | 1,186,774 | 640,444 | 288,696 | 53,525 | 124,814 | 67.84 | Upper secondary | |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 1,525,266 | 786,100 | 222,952 | 298,017 | 173,620 | 83,069 | 8,443 | 32,807 | 61.80 | Post-secondary | |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 4,405,833 | 1,558,757 | 393,895 | 547,111 | 361,390 | 207,991 | 48,370 | 103,349 | 50.71 | Bachelor degree | |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 646,942 | 180,057 | 56,800 | 54,612 | 45,844 | 19,774 | 3,027 | 14,982 | 43.87 | Post Bachelor degree | |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 85,303 | 56,754 | 6,747 | 41,306 | 8,170 | 328 | 201 | 1,110 | 26.50 | Others education | |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 121,917 | 31,413 | 6,328 | 13,235 | 7,271 | 3,545 | 1,034 | 32,891 | 50.69 | Unknown level of education | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

ตารางที่ 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 12 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment | |
|------------------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|---------|---|------------------------------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 32,340,300 | 22,207,664 | 8,995,991 | 6,131,681 | 4,648,500 | 2,128,210 | 303,282 | 610,254 | 26.68 | Total | |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 1,473,796 | 834,116 | 384,972 | 212,286 | 153,793 | 63,320 | 19,745 | 17,742 | 27.42 | None | |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 3,756,373 | 2,503,114 | 1,175,078 | 521,986 | 577,225 | 216,483 | 12,341 | 29,139 | 23.95 | Less than elementary | |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 10,910,679 | 7,345,249 | 3,055,136 | 1,917,708 | 1,636,520 | 632,106 | 103,779 | 153,065 | 26.91 | Elementary | |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 5,654,147 | 3,979,969 | 1,634,187 | 1,120,248 | 796,136 | 375,073 | 54,325 | 140,027 | 27.20 | Lower secondary | |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 5,055,722 | 3,612,588 | 1,366,915 | 1,151,225 | 680,462 | 368,504 | 45,482 | 109,010 | 27.32 | Upper secondary | |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 1,358,325 | 958,356 | 345,406 | 303,201 | 199,309 | 100,144 | 10,297 | 27,492 | 27.14 | Post-secondary | |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 3,519,702 | 2,456,842 | 840,201 | 734,254 | 534,762 | 301,372 | 46,253 | 91,394 | 27.29 | Bachelor degree | |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 490,700 | 334,312 | 121,136 | 96,596 | 54,205 | 53,702 | 8,673 | 16,969 | 26.55 | Post Bachelor degree | |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 53,240 | 89,928 | 27,822 | 47,325 | 1,875 | 12,906 | - | - | 13.12 | Others education | |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 67,617 | 93,189 | 45,137 | 26,851 | 14,213 | 4,599 | 2,388 | 25,415 | 23.31 | Unknown level of education | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

ตารางที่ 13A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 13A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | ระดับการศึกษา level of educational attainment |
|------------------------|--------------|---|------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 55,158,218 | 41,722,682 | 12,903,830 | 531,705 | 35.23 | Total |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 2,016,160 | 288,192 | 21,301 | 34.44 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 5,627,028 | 636,693 | 24,906 | 35.28 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 15,278,060 | 2,999,713 | 131,219 | 32.64 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 6,652,330 | 2,996,167 | 125,647 | 39.65 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 5,971,862 | 2,705,119 | 100,340 | 36.34 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 1,580,909 | 736,619 | 26,645 | 31.84 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 3,871,897 | 2,126,984 | 69,058 | 32.87 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 493,243 | 338,054 | 10,684 | 32.79 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 114,896 | 28,272 | - | 30.39 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 116,299 | 48,017 | 21,906 | 16.98 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level or moderate level)

ตารางที่ 13B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 13B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment |
|------------------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|--------|--------------------|---|------------------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 50,377,368 | 4,079,122 | 692,795 | 950,393 | 1,258,645 | 1,093,178 | 84,111 | 701,728 | 34.28 | Total |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 2,257,156 | 42,903 | 9,548 | 7,652 | 9,940 | 14,640 | 1,123 | 25,594 | 35.55 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 6,163,591 | 95,022 | 29,096 | 24,093 | 21,797 | 18,224 | 1,813 | 30,014 | 37.62 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 17,520,338 | 694,109 | 146,718 | 166,175 | 221,478 | 148,401 | 11,337 | 194,545 | 30.66 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 8,364,927 | 1,249,003 | 218,220 | 308,582 | 399,914 | 296,579 | 25,709 | 160,213 | 36.40 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 7,674,954 | 984,809 | 152,205 | 239,408 | 291,302 | 278,514 | 23,380 | 117,558 | 36.70 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 2,073,409 | 236,420 | 28,204 | 45,960 | 62,471 | 95,853 | 3,931 | 34,344 | 31.37 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 5,308,769 | 662,582 | 84,646 | 139,618 | 214,281 | 207,423 | 16,615 | 96,587 | 31.44 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 721,717 | 103,838 | 22,890 | 16,861 | 32,782 | 31,102 | 203 | 16,426 | 32.76 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 136,893 | 5,613 | 922 | 1,667 | 582 | 2,441 | - | 661 | 21.88 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 155,614 | 4,822 | 347 | 378 | 4,098 | - | - | 25,785 | 33.07 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

ตารางที่ 13C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 13C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment |
|------------------------|--------------|--|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--|------------------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| รวม | 55,158,218 | 43,949,727 | 10,523,046 | 1,643,956 | 2,203,596 | 5,128,101 | 1,450,680 | 96,714 | 685,445 | 27.10 | Total |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 2,038,449 | 264,486 | 43,127 | 40,757 | 157,184 | 20,166 | 3,251 | 22,719 | 28.80 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 5,684,314 | 575,439 | 217,274 | 119,878 | 184,127 | 49,789 | 4,370 | 28,874 | 32.32 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 15,620,236 | 2,609,405 | 476,399 | 599,757 | 1,288,730 | 228,108 | 16,410 | 179,351 | 26.98 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 7,354,401 | 2,262,768 | 319,849 | 502,767 | 1,124,891 | 295,651 | 19,609 | 156,975 | 28.61 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 6,558,274 | 2,084,190 | 248,528 | 434,131 | 1,066,342 | 315,505 | 19,684 | 134,858 | 26.32 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 1,711,899 | 600,823 | 77,684 | 117,156 | 302,347 | 99,176 | 4,460 | 31,452 | 24.04 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 4,204,426 | 1,771,153 | 219,149 | 322,150 | 839,299 | 362,796 | 27,759 | 92,359 | 25.57 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 542,210 | 284,355 | 40,017 | 46,642 | 130,815 | 66,089 | 792 | 15,416 | 25.56 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 116,310 | 26,857 | 992 | 17,307 | 6,574 | 1,985 | - | - | 21.73 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 119,208 | 43,572 | 937 | 3,052 | 27,790 | 11,416 | 378 | 23,441 | 15.79 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

ตารางที่ 14 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 14 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and level of educational attainment, 2015

| ระดับการศึกษาที่สำเร็จ | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Level of educational attainment | |
|------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|---|--|---|--|--------------------|--|------------------------------------|----------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | ไม่ทราบวัน Unknown |
| รวม | 55,158,218 | 2,052,236 | 52,675,338 | 40,742,325 | 4,888,788 | 3,230,800 | 1,698,807 | 2,114,617 | 430,644 | 115.33 | Total |
| ไม่เคยเรียน | 2,325,653 | 121,833 | 2,187,921 | 1,741,818 | 167,119 | 117,558 | 70,162 | 91,264 | 15,899 | 111.98 | None |
| ก่อนประถมศึกษา | 6,288,626 | 190,705 | 6,062,648 | 4,955,209 | 509,056 | 372,032 | 120,020 | 106,332 | 35,273 | 110.98 | Less than elementary |
| ประถมศึกษา | 18,408,992 | 800,668 | 17,491,386 | 13,468,655 | 1,709,309 | 1,110,919 | 514,600 | 687,902 | 116,938 | 105.64 | Elementary |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 9,774,143 | 395,953 | 9,282,781 | 7,107,959 | 788,266 | 596,983 | 292,512 | 497,061 | 95,409 | 122.84 | Lower secondary |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 8,777,321 | 284,520 | 8,431,988 | 6,458,156 | 808,067 | 488,881 | 313,061 | 363,823 | 60,812 | 124.07 | Upper secondary |
| ปวส./ปวท./อนุปริญญา | 2,344,174 | 63,387 | 2,257,592 | 1,715,450 | 210,224 | 132,644 | 106,084 | 93,190 | 23,195 | 121.73 | Post-secondary |
| ปริญญาตรี | 6,067,938 | 144,556 | 5,866,465 | 4,449,143 | 601,369 | 352,172 | 239,251 | 224,530 | 56,917 | 123.55 | Bachelor degree |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 841,982 | 17,615 | 819,952 | 637,609 | 81,220 | 43,760 | 29,504 | 27,859 | 4,415 | 126.70 | Post Bachelor degree |
| การศึกษาอื่น ๆ | 143,167 | 2,798 | 140,033 | 120,018 | 10,967 | 3,847 | 3,244 | 1,957 | 336 | 65.43 | Others education |
| ไม่ทราบระดับการศึกษา | 186,221 | 30,200 | 134,571 | 88,309 | 3,190 | 12,004 | 10,369 | 20,699 | 21,450 | 94.07 | Unknown level of education |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

ตารางที่ 15A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 15A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status |
|-------------|--------------|--|------------|--------------------|--|----------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 55,158,218 | 34,234,766 | 20,520,317 | 403,136 | 88.16 | Total |
| โสด | 14,327,378 | 9,724,643 | 4,501,388 | 101,346 | 77.77 | Single |
| สมรส | 34,336,470 | 20,000,061 | 14,057,249 | 279,161 | 92.94 | Married |
| ม่าย | 4,307,012 | 3,219,958 | 1,079,183 | 7,871 | 63.89 | Widowed |
| หย่า | 919,421 | 547,214 | 367,407 | 4,800 | 101.56 | Divorced |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 732,701 | 511,734 | 9,958 | 89.07 | Separated |
| เคยสมรส | 9,320 | 6,540 | 2,780 | - | 62.41 | Ever married |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 3,649 | 575 | - | - | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of Working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 15B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 15B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status |
|-------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|--------------------|--|----------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 47,690,548 | 6,970,904 | 1,411,038 | 2,604,790 | 1,828,363 | 948,331 | 178,382 | 496,766 | 78.92 | Total |
| โสด | 14,327,378 | 12,894,508 | 1,309,306 | 243,155 | 518,379 | 336,481 | 171,361 | 39,929 | 123,564 | 75.58 | Single |
| สมรส | 34,336,470 | 28,890,743 | 5,103,578 | 1,071,515 | 1,897,321 | 1,335,856 | 683,049 | 115,838 | 342,149 | 80.54 | Married |
| ม่าย | 4,307,012 | 4,034,415 | 260,392 | 40,176 | 66,049 | 82,124 | 59,126 | 12,917 | 12,205 | 53.17 | Widowed |
| หย่า | 919,421 | 781,017 | 132,053 | 25,550 | 58,087 | 30,456 | 12,594 | 5,366 | 6,351 | 96.47 | Divorced |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 1,077,996 | 163,900 | 29,781 | 64,954 | 43,301 | 22,201 | 3,663 | 12,497 | 81.99 | Separated |
| เคยสมรส | 9,320 | 7,645 | 1,675 | 861 | a/ | 145 | a/ | 669 | - | 102.86 | Ever married |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 4,224 | - | - | - | - | - | - | - | - | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 15C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 15C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status | |
|-------------|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------|--------------------|--|----------------|--------------------|
| | | ไม่ใช้ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | รวม Total | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | | | | | | | | | | รวม Total |
| รวม | 55,158,218 | 35,858,093 | 18,638,173 | 5,489,431 | 6,808,874 | 4,164,855 | 1,804,992 | 370,021 | 661,951 | 68.77 | Total | |
| โสด | 14,327,378 | 9,956,517 | 4,162,369 | 1,125,963 | 1,575,168 | 901,236 | 451,487 | 108,514 | 208,491 | 61.47 | Single | |
| สมรส | 34,336,470 | 21,247,196 | 12,685,374 | 3,818,546 | 4,689,536 | 2,841,568 | 1,113,902 | 221,821 | 403,900 | 71.88 | Married | |
| ม่าย | 4,307,012 | 3,285,285 | 995,631 | 303,193 | 248,060 | 248,671 | 172,152 | 23,555 | 26,095 | 56.03 | Widowed | |
| หย่า | 919,421 | 587,212 | 325,280 | 95,556 | 128,238 | 59,656 | 33,100 | 8,731 | 6,929 | 78.13 | Divorced | |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 771,693 | 466,164 | 144,428 | 167,152 | 113,501 | 34,351 | 6,732 | 16,536 | 69.47 | Separated | |
| เคยสมรส | 9,320 | 6,540 | 2,780 | 1,744 | 145 | 222 | a/ | 669 | - | 41.59 | Ever married | |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 3,649 | 575 | - | 575 | - | - | - | - | - | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 16 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status |
|-------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|--------------------|--|----------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | | | | | | ไม่ทราบ | | | |
| Unknown | | | | | | | | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 32,340,300 | 22,207,664 | 8,995,991 | 6,131,681 | 4,648,500 | 2,128,210 | 303,282 | 610,254 | 26.68 | Total |
| โสด | 14,327,378 | 8,137,315 | 5,979,253 | 2,382,141 | 1,906,038 | 1,054,236 | 550,810 | 86,027 | 210,810 | 27.82 | Single |
| สมรส | 34,336,470 | 20,085,056 | 13,904,127 | 5,667,206 | 3,645,544 | 3,039,410 | 1,362,274 | 189,692 | 347,287 | 26.44 | Married |
| ม่าย | 4,307,012 | 2,837,715 | 1,443,852 | 592,116 | 328,772 | 361,527 | 145,994 | 15,443 | 25,445 | 23.05 | Widowed |
| หย่า | 919,421 | 541,559 | 369,126 | 150,672 | 108,857 | 66,495 | 38,828 | 4,274 | 8,736 | 27.39 | Divorced |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 734,564 | 502,385 | 200,846 | 141,894 | 126,694 | 27,785 | 5,165 | 17,445 | 29.99 | Separated |
| เคยสมรส | 9,320 | 4,091 | 4,697 | 3,010 | a/ | 137 | a/ | 1,551 | 532 | 23.53 | Ever married |
| ไม่ทราบ | 4,224 | - | 4,224 | - | 575 | - | 2,520 | 1,129 | - | 9.85 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking and cycling
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 17A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 17A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status |
|-------------|--------------|---|------------|--------------------|--|----------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 55,158,218 | 41,722,682 | 12,903,830 | 531,705 | 35.23 | Total |
| โสด | 14,327,378 | 8,677,656 | 5,454,945 | 194,777 | 38.93 | Single |
| สมรส | 34,336,470 | 27,464,072 | 6,579,531 | 292,868 | 31.97 | Married |
| ม่าย | 4,307,012 | 3,860,635 | 426,336 | 20,041 | 29.68 | Widowed |
| หย่า | 919,421 | 706,772 | 205,471 | 7,178 | 48.31 | Divorced |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 1,008,508 | 229,698 | 16,187 | 27.77 | Separated |
| เคยสมรส | 9,320 | 4,464 | 4,201 | 655 | 30.17 | Ever married |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 575 | 3,649 | - | 11.78 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 17B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 17B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status | |
|-------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|--------|---------|---|----------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 50,377,368 | 4,079,122 | 692,795 | 950,393 | 1,258,645 | 1,093,178 | 84,111 | 701,728 | 34.28 | Total | |
| โสด | 14,327,378 | 11,545,034 | 2,513,052 | 377,118 | 609,279 | 811,001 | 668,768 | 46,885 | 269,291 | 35.76 | Single | |
| สมรส | 34,336,470 | 32,586,932 | 1,371,040 | 258,042 | 300,823 | 399,303 | 380,418 | 32,455 | 378,498 | 32.64 | Married | |
| ม่าย | 4,307,012 | 4,182,020 | 99,010 | 33,194 | 17,067 | 26,215 | 18,954 | 3,581 | 25,982 | 25.97 | Widowed | |
| หย่า | 919,421 | 872,292 | 37,057 | 12,649 | 6,600 | 8,703 | 8,050 | 1,054 | 10,072 | 31.68 | Divorced | |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 1,179,220 | 57,944 | 11,792 | 16,625 | 13,286 | 16,106 | 136 | 17,229 | 25.17 | Separated | |
| เคยสมรส | 9,320 | 7,647 | 1,019 | a/ | a/ | 137 | 882 | - | 655 | 14.58 | Ever married | |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 4,224 | - | - | - | - | - | - | - | - | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 17C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 17C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status | |
|-------------|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---------|--|----------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | ไม่ทราบ Unknown | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 43,949,727 | 10,523,046 | 1,643,956 | 2,203,596 | 5,128,101 | 1,450,680 | 96,714 | 685,445 | 27.10 | Total | |
| โสด | 14,327,378 | 10,085,216 | 3,978,704 | 492,305 | 885,978 | 1,949,205 | 617,400 | 33,815 | 263,458 | 27.17 | Single | |
| สมรส | 34,336,470 | 28,188,758 | 5,780,785 | 963,738 | 1,157,216 | 2,849,774 | 753,407 | 56,651 | 366,927 | 26.64 | Married | |
| ม่าย | 4,307,012 | 3,902,119 | 377,527 | 126,718 | 79,439 | 122,990 | 43,545 | 4,835 | 27,366 | 26.44 | Widowed | |
| หย่า | 919,421 | 725,620 | 184,831 | 37,718 | 34,358 | 94,614 | 17,581 | 561 | 8,969 | 46.88 | Divorced | |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 1,042,974 | 193,349 | 23,477 | 44,091 | 111,381 | 14,217 | 184 | 18,070 | 22.90 | Separated | |
| เคยสมรส | 9,320 | 4,464 | 4,201 | a/ | 2,514 | 137 | 882 | 669 | 655 | 15.59 | Ever married | |
| ไม่ทราบ | 4,224 | 575 | 3,649 | - | - | - | 3,649 | - | - | 11.78 | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 18 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and marital status, 2015

| สถานภาพสมรส | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Marital status |
|-------------|--------------|-----------------------------|---|--|---|--|-----------------------|-----------|--------------------|--|----------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 55,158,218 | 2,052,236 | 52,675,338 | 40,742,325 | 4,888,788 | 3,230,800 | 1,698,807 | 2,114,617 | 430,644 | 115.33 | Total |
| โสด | 14,327,378 | 539,660 | 13,653,464 | 10,336,157 | 1,277,861 | 792,220 | 475,896 | 771,331 | 134,253 | 126.97 | Single |
| สมรส | 34,336,470 | 1,349,868 | 32,737,190 | 25,377,827 | 3,031,114 | 2,050,516 | 1,066,539 | 1,211,194 | 249,412 | 110.67 | Married |
| ม่าย | 4,307,012 | 71,193 | 4,208,888 | 3,493,242 | 343,048 | 238,083 | 81,476 | 53,039 | 26,931 | 116.84 | Widowed |
| หย่า | 919,421 | 40,282 | 871,032 | 655,056 | 108,337 | 49,876 | 28,811 | 28,953 | 8,106 | 117.96 | Divorced |
| แยกกันอยู่ | 1,254,393 | 51,233 | 1,191,343 | 872,888 | 128,429 | 99,333 | 41,332 | 49,361 | 11,818 | 107.16 | Separated |
| เคยสมรส | 9,320 | a/ | 9,197 | 7,156 | a/ | 771 | 1,104 | 165 | 123 | 100.32 | Ever married |
| ไม่ทราบ | 4,224 | - | 4,224 | - | - | - | 3,649 | 575 | - | 19.81 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 19A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 19A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Occupation |
|---|--------------|--|------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 39,031,686 | 21,079,806 | 17,548,745 | 403,136 | 97.51 | Total |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บัญญัติกฎหมาย | 1,046,818 | 699,673 | 330,051 | 17,094 | 73.08 | 1. Managers |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,444,866 | 431,575 | 23,420 | 42.75 | 2. Professionals |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบ วิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 1,102,967 | 411,160 | 27,833 | 51.91 | 3. Technicians |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 1,216,281 | 489,010 | 14,747 | 62.97 | 4. Clerks |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 4,577,062 | 2,940,271 | 50,733 | 79.53 | 5. Service workers |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือใน ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 5,787,882 | 7,256,219 | 98,931 | 98.31 | 6. Skilled agricultural |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 2,089,058 | 1,999,684 | 46,198 | 119.72 | 7. Craft |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงาน ด้านการประกอบ | 3,769,369 | 2,275,394 | 1,425,592 | 68,383 | 76.48 | 8. Plant and machine operators, and assemblers |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 1,782,198 | 2,216,920 | 47,335 | 143.15 | 9. Elementary occupations |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 41,335 | 17,866 | 1,681 | 100.62 | 10. Unknown occupation |
| 11. ทหาร | 68,686 | 40,273 | 27,324 | 1,089 | 52.01 | 11. Armed forces |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 22,816 | 3,073 | 5,692 | - | 12. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 19B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 19B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อาชีพ Occupation |
|---|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|--------------------|--|--|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 31,910,707 | 6,624,213 | 1,362,586 | 2,560,242 | 1,719,315 | 830,306 | 151,765 | 496,766 | 81.67 | Total |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโสและผู้บัญชาการกองทัพบก | 1,046,818 | 939,047 | 89,967 | 19,905 | 29,776 | 24,559 | 14,022 | 1,705 | 17,804 | 72.10 | 1. Managers |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,813,468 | 54,214 | 5,594 | 9,662 | 13,776 | 22,326 | 2,856 | 32,181 | 22.74 | 2. Professionals |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 1,456,363 | 56,872 | 8,207 | 25,522 | 11,643 | 7,510 | 3,990 | 28,725 | 42.40 | 3. Technicians |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 1,640,860 | 61,609 | 16,225 | 20,261 | 14,153 | 8,736 | 2,233 | 17,568 | 57.81 | 4. Clerks |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 7,011,079 | 484,295 | 141,989 | 157,658 | 89,688 | 77,930 | 17,030 | 72,691 | 46.37 | 5. Service workers |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 9,577,497 | 3,431,807 | 728,542 | 1,008,824 | 1,114,900 | 503,097 | 76,444 | 133,728 | 70.94 | 6. Skilled agricultural |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 3,096,890 | 986,091 | 165,827 | 538,837 | 169,679 | 89,787 | 21,961 | 51,960 | 103.75 | 7. Craft |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงานและเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ | 3,769,369 | 3,383,482 | 305,476 | 30,682 | 164,531 | 66,818 | 36,303 | 7,142 | 80,411 | 69.73 | 8. Plant and machine operators, and assemblers |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 2,849,461 | 1,143,757 | 243,842 | 603,202 | 213,892 | 66,084 | 16,738 | 53,235 | 121.10 | 9. Elementary occupations |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 55,818 | 3,383 | a/ | 188 | a/ | 1,529 | 1,667 | 1,681 | 12.61 | 10. Unknown occupation |
| 11. ทหาร | 68,686 | 60,855 | 6,743 | 1,774 | 1,781 | 205 | 2,982 | - | 1,089 | 48.51 | 11. Armed forces |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 25,888 | - | - | - | - | - | - | 5,692 | - | 12. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 19C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 19C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อาชีพ Occupation | |
|--|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|---------|---------|--|--|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 22,672,402 | 15,785,013 | 4,594,222 | 6,212,800 | 3,384,790 | 1,305,578 | 287,623 | 574,272 | 75.56 | Total | |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารวิทยุกระจายเสียง | 1,046,818 | 715,724 | 307,662 | 87,300 | 114,365 | 65,841 | 32,473 | 7,683 | 23,432 | 57.83 | 1. Managers | |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,448,352 | 413,472 | 96,109 | 145,066 | 95,085 | 68,452 | 8,760 | 38,038 | 41.70 | 2. Professionals | |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 1,104,811 | 403,922 | 101,959 | 151,023 | 84,679 | 56,859 | 9,402 | 33,226 | 47.56 | 3. Technicians | |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 1,217,036 | 475,082 | 109,516 | 215,786 | 75,929 | 66,754 | 7,097 | 27,920 | 57.57 | 4. Clerks | |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 4,663,554 | 2,828,625 | 1,119,893 | 1,008,190 | 456,237 | 198,843 | 45,463 | 75,886 | 75.35 | 5. Service workers | |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 6,685,221 | 6,321,418 | 1,802,110 | 2,095,279 | 1,773,202 | 533,348 | 117,478 | 136,394 | 76.02 | 6. Skilled agricultural | |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 2,339,464 | 1,719,583 | 432,683 | 860,778 | 290,868 | 110,022 | 25,231 | 75,894 | 82.85 | 7. Craft | |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ | 3,769,369 | 2,310,990 | 1,370,514 | 278,174 | 676,290 | 260,491 | 125,267 | 30,292 | 87,865 | 63.90 | 8. Plant and machine operators, and assemblers | |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 2,083,026 | 1,899,185 | 559,094 | 931,005 | 267,301 | 110,296 | 31,490 | 64,241 | 97.23 | 9. Elementary occupations | |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 40,061 | 17,866 | 4,465 | 8,302 | 2,359 | a/ | 2,739 | 2,955 | 99.28 | 10. Unknown occupation | |
| 11. ทหาร | 68,686 | 42,985 | 24,612 | 2,919 | 6,715 | 10,855 | 3,263 | 859 | 1,089 | 43.43 | 11. Armed forces | |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 21,177 | 3,073 | - | - | 1,944 | - | 1,129 | 7,331 | - | 12. Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 20 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 20 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Occupation | |
|--|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|---------|--|---|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 22,066,966 | 16,499,779 | 6,732,707 | 4,735,910 | 3,300,086 | 1,502,908 | 228,169 | 464,941 | 27.57 | Total | |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บัญชาการกองทัพอากาศ และผู้บริหารวิสาหกิจ | 1,046,818 | 610,643 | 420,365 | 150,458 | 119,123 | 73,544 | 64,847 | 12,394 | 15,809 | 25.05 | 1. Managers | |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,136,435 | 736,608 | 246,491 | 234,391 | 146,032 | 98,839 | 10,855 | 26,819 | 28.38 | 2. Professionals | |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบ วิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 858,279 | 651,219 | 196,866 | 223,990 | 132,807 | 88,420 | 9,137 | 32,461 | 25.57 | 3. Technicians | |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 941,323 | 753,081 | 247,125 | 290,079 | 141,966 | 64,734 | 9,176 | 25,634 | 24.28 | 4. Clerks | |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 4,461,168 | 3,039,773 | 1,269,893 | 908,168 | 589,131 | 245,907 | 26,674 | 67,124 | 30.29 | 5. Service workers | |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือใน ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 7,224,848 | 5,814,224 | 2,534,913 | 1,392,481 | 1,324,358 | 464,816 | 97,655 | 103,960 | 28.11 | 6. Skilled agricultural | |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 2,462,203 | 1,608,413 | 633,141 | 502,771 | 300,143 | 155,685 | 16,673 | 64,324 | 23.94 | 7. Craft | |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงาน ด้านการประกอบ | 3,769,369 | 2,022,349 | 1,680,486 | 673,674 | 524,139 | 274,830 | 184,322 | 23,520 | 66,535 | 22.64 | 8. Plant and machine operators, and assemblers | |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 2,270,070 | 1,723,588 | 750,480 | 524,038 | 305,253 | 126,691 | 17,127 | 52,794 | 31.44 | 9. Elementary occupations | |
| 10. ทำงานไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 32,908 | 26,985 | 16,423 | 3,517 | 2,711 | 2,026 | 2,309 | 988 | 37.79 | 10. Unknown occupation | |
| 11. ทหาร | 68,686 | 33,346 | 33,688 | 12,104 | 8,990 | 9,311 | 2,646 | 638 | 1,651 | 30.32 | 11. Armed forces | |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 13,392 | 11,348 | 1,140 | 4,224 | - | 3,973 | 2,011 | 6,840 | 16.40 | 12. Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

ตารางที่ 21A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 21A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Occupation |
|--|-------------------|---|------------------|--------------------|---|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 39,031,686 | 29,857,971 | 8,776,255 | 397,461 | 34.11 | Total |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บัญชาการกองทัพอากาศ | 1,046,818 | 707,802 | 326,314 | 12,702 | 29.58 | 1. Managers |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,207,186 | 668,714 | 23,962 | 32.28 | 2. Professionals |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 960,334 | 559,104 | 22,521 | 37.31 | 3. Technicians |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 1,187,290 | 517,319 | 15,428 | 26.17 | 4. Clerks |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 5,778,149 | 1,733,292 | 56,625 | 31.93 | 5. Service workers |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 10,694,367 | 2,341,507 | 107,158 | 38.13 | 6. Skilled agricultural |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 3,184,686 | 897,215 | 53,039 | 38.53 | 7. Craft |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ | 3,769,369 | 2,816,367 | 891,757 | 61,245 | 27.50 | 8. Plant and machine operators, and assemblers |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 3,247,503 | 760,487 | 38,463 | 36.33 | 9. Elementary occupations |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 34,578 | 25,316 | 988 | 27.17 | 10. Unknown occupation |
| 11. ทหาร | 68,686 | 31,644 | 36,469 | 573 | 37.75 | 11. Armed forces |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 8,064 | 18,762 | 4,755 | 20.57 | 12. Unknown |

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 21B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ
พ.ศ. 2558

TABLE 21B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อาชีพ Occupation |
|---|--------------|---|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| รวม | 39,031,686 | 36,198,790 | 2,317,422 | 404,385 | 499,719 | 672,071 | 691,942 | 49,304 | 515,474 | 33.07 | Total |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารระดับสูง | 1,046,818 | 951,421 | 79,966 | 13,696 | 13,356 | 27,090 | 24,039 | 1,785 | 15,431 | 32.98 | 1. Managers |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,620,066 | 240,699 | 30,648 | 50,502 | 68,011 | 87,342 | 4,196 | 39,097 | 27.63 | 2. Professionals |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบ วิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 1,329,921 | 186,670 | 28,144 | 31,112 | 56,173 | 63,609 | 7,631 | 25,368 | 42.51 | 3. Technicians |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 1,579,176 | 123,296 | 11,544 | 17,938 | 35,734 | 55,031 | 3,048 | 17,566 | 25.32 | 4. Clerks |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 7,096,960 | 399,159 | 69,305 | 89,888 | 126,529 | 103,241 | 10,196 | 71,946 | 32.78 | 5. Service workers |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือใน ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 12,516,428 | 486,589 | 120,634 | 119,440 | 156,399 | 84,453 | 5,663 | 140,015 | 35.23 | 6. Skilled agricultural |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 3,775,100 | 290,468 | 58,851 | 74,716 | 70,245 | 82,659 | 3,997 | 69,373 | 36.37 | 7. Craft |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงาน ด้านการประกอบ | 3,769,369 | 3,420,163 | 275,888 | 31,978 | 43,621 | 73,691 | 116,992 | 9,606 | 73,318 | 30.61 | 8. Plant and machine operators, and assemblers |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 3,796,523 | 195,352 | 33,588 | 45,769 | 50,007 | 64,405 | 1,582 | 54,577 | 30.54 | 9. Elementary occupations |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 45,014 | 13,537 | 1,513 | 6,640 | 4,166 | 1,219 | - | 2,331 | 26.15 | 10. Unknown occupation |
| 11. ทหาร | 68,686 | 44,160 | 23,953 | 4,484 | 6,737 | 4,026 | 8,068 | 638 | 573 | 27.01 | 11. Armed forces |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 23,859 | 1,844 | - | - | - | 882 | 962 | 5,877 | 12.86 | 12. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

ตารางที่ 21C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ
พ.ศ. 2558

TABLE 21C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อาชีพ Occupation |
|---|--------------|--|--------------|---|--|---|--|--------------------|-----------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | ไม่ทราบวัน Unknown | | |
| รวม | 39,031,686 | 31,098,238 | 7,427,405 | 1,062,459 | 1,511,726 | 3,767,488 | 1,021,239 | 64,493 | 506,043 | 27.38 | Total |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บัญชาผู้ภูมิภาค และผู้บริหาร | 1,046,818 | 751,686 | 280,733 | 34,560 | 48,946 | 110,818 | 81,451 | 4,960 | 14,398 | 24.40 | 1. Managers |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 1,320,089 | 549,845 | 75,775 | 92,973 | 262,742 | 112,654 | 5,701 | 29,927 | 25.72 | 2. Professionals |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบ วิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 1,054,379 | 459,223 | 41,717 | 72,400 | 218,638 | 119,757 | 6,711 | 28,357 | 24.15 | 3. Technicians |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 1,247,020 | 449,718 | 37,204 | 74,482 | 257,816 | 77,522 | 2,694 | 23,300 | 20.97 | 4. Clerks |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 6,005,076 | 1,484,785 | 197,607 | 299,348 | 808,625 | 168,442 | 10,763 | 78,205 | 25.97 | 5. Service workers |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือใน ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 10,938,265 | 2,066,957 | 397,276 | 504,356 | 985,945 | 165,103 | 14,276 | 137,810 | 32.71 | 6. Skilled agricultural |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 3,334,636 | 730,841 | 103,120 | 133,603 | 382,310 | 105,947 | 5,861 | 69,463 | 28.55 | 7. Craft |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงาน ด้านการประกอบ | 3,769,369 | 3,003,700 | 697,425 | 76,787 | 107,124 | 405,475 | 105,586 | 2,452 | 68,245 | 19.45 | 8. Plant and machine operators, and assemblers |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 3,348,484 | 648,641 | 92,738 | 167,575 | 314,512 | 67,529 | 6,287 | 49,328 | 31.18 | 9. Elementary occupations |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 44,536 | 14,664 | 2,017 | 4,302 | 4,821 | 3,524 | - | 1,681 | 21.51 | 10. Unknown occupation |
| 11. ทหาร | 68,686 | 42,303 | 25,810 | 3,659 | 4,436 | 9,116 | 7,739 | 859 | 573 | 27.89 | 11. Armed forces |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | 8,064 | 18,762 | - | 2,181 | 6,668 | 5,984 | 3,928 | 4,755 | 19.18 | 12. Unknown |

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

ตารางที่ 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 22 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and occupation, 2015

| อาชีพ | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อาชีพ Occupation | |
|--|--------------|-----------------------------|--------------|---|--|---|--|-----------------------|---------|--|--|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 1,789,782 | 36,917,275 | 27,815,449 | 3,606,828 | 2,472,296 | 1,459,157 | 1,563,545 | 324,630 | 106.20 | Total | |
| 1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารระดับสูง | 1,046,818 | 27,520 | 1,009,483 | 765,288 | 94,072 | 60,091 | 62,821 | 27,210 | 9,815 | 110.32 | 1. Managers | |
| 2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ | 1,899,862 | 48,598 | 1,828,472 | 1,357,256 | 190,328 | 116,290 | 82,193 | 82,406 | 22,792 | 123.91 | 2. Professionals | |
| 3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ | 1,541,960 | 29,916 | 1,502,369 | 1,114,705 | 141,287 | 101,103 | 90,514 | 54,759 | 9,674 | 116.30 | 3. Technicians | |
| 4. เสมียน | 1,720,038 | 40,694 | 1,658,430 | 1,226,789 | 183,491 | 73,729 | 91,170 | 83,251 | 20,914 | 119.85 | 4. Clerks | |
| 5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า | 7,568,066 | 247,381 | 7,265,986 | 5,560,957 | 679,397 | 468,941 | 272,371 | 284,320 | 54,698 | 114.15 | 5. Service workers | |
| 6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง | 13,143,032 | 775,020 | 12,280,945 | 9,386,691 | 1,270,466 | 862,765 | 298,911 | 462,112 | 87,068 | 99.07 | 6. Skilled agricultural | |
| 7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง | 4,134,940 | 206,941 | 3,894,902 | 2,921,325 | 366,368 | 289,681 | 162,450 | 155,079 | 33,097 | 104.17 | 7. Craft | |
| 8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ | 3,769,369 | 152,777 | 3,573,118 | 2,574,778 | 338,072 | 244,242 | 204,794 | 211,232 | 43,474 | 106.46 | 8. Plant and machine operators, and assemblers | |
| 9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน | 4,046,453 | 256,356 | 3,752,269 | 2,818,337 | 322,847 | 242,789 | 179,721 | 188,575 | 37,828 | 97.27 | 9. Elementary occupations | |
| 10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ | 60,882 | 1,403 | 57,216 | 34,502 | 5,796 | 5,717 | 4,301 | 6,900 | 2,263 | 115.41 | 10. Unknown occupation | |
| 11. ทหาร | 68,686 | 3,176 | 64,937 | 43,921 | 9,219 | 6,948 | 3,927 | 923 | 573 | 92.60 | 11. Armed forces | |
| 12. ไม่ทราบ | 31,580 | - | 29,147 | 10,899 | 5,486 | - | 5,984 | 6,777 | 2,434 | 42.69 | 12. Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

ตารางที่ 23A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 23A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|---|--------------|--|------------|--------------------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 21,079,806 | 17,548,745 | 403,136 | 97.51 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 6,208,698 | 7,880,512 | 113,555 | 101.63 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 42,993 | 30,921 | 994 | 126.38 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 3,628,329 | 2,255,114 | 95,385 | 86.04 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 72,249 | 20,950 | 2,191 | 77.03 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 44,568 | 42,745 | 1,282 | 117.76 | 5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 809,640 | 1,337,872 | 29,065 | 166.89 | 6. Construction |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 3,675,665 | 2,548,628 | 41,845 | 84.24 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 767,370 | 412,525 | 10,943 | 75.55 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 1,448,078 | 988,914 | 16,049 | 86.49 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 168,195 | 61,432 | 2,376 | 41.34 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 364,764 | 102,525 | 4,040 | 38.69 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 118,965 | 50,083 | 145 | 41.65 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 244,876 | 118,012 | 4,745 | 59.18 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 23A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 23A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|---|--------------|--|------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 275,302 | 147,274 | 5,199 | 64.41 | 14. Administrative and support service activities |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 1,058,184 | 524,697 | 27,109 | 80.17 | 15. Public administration and defence; compulsory social security |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 765,187 | 294,748 | 10,981 | 54.70 | 16. Education |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 432,396 | 177,721 | 6,881 | 57.31 | 17. Human health and social work activities |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 126,755 | 91,546 | 7,070 | 118.56 | 18. Arts, entertainment and recreation |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 536,686 | 287,643 | 14,193 | 105.00 | 19. Other service activities |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 159,005 | 126,176 | 2,745 | 89.61 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 1,950 | 1,374 | - | 7.14 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 129,952 | 47,333 | 6,342 | 99.60 | 22. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 23B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 23B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry | |
|--|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|---------|---------|---|--|--------------------|
| | | ไม่ใช้ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| | | | | | | | | ไม่ทราบ | | | | |
| Unknown | | | | | | | | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 31,910,707 | 6,624,213 | 1,362,586 | 2,560,242 | 1,719,315 | 830,306 | 151,765 | 496,766 | 81.67 | Total | |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 10,239,970 | 3,812,173 | 799,062 | 1,189,728 | 1,213,161 | 529,924 | 80,299 | 150,621 | 73.91 | 1. Agriculture, forestry and fishing | |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 61,243 | 12,671 | 682 | 8,930 | 1,289 | 1,771 | - | 994 | 107.12 | 2. Mining and quarrying | |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 5,327,598 | 540,588 | 75,453 | 307,935 | 86,403 | 50,141 | 20,656 | 110,642 | 78.51 | 3. Manufacturing | |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 83,882 | 9,317 | 351 | 6,116 | 2,082 | 768 | - | 2,191 | 59.39 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply | |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 67,644 | 19,669 | 8,441 | 8,450 | 1,070 | 1,708 | - | 1,282 | 146.79 | 5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities | |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 1,183,875 | 957,997 | 190,737 | 544,391 | 149,459 | 59,684 | 13,727 | 34,705 | 134.05 | 6. Construction | |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 5,601,698 | 607,568 | 177,765 | 235,362 | 105,988 | 71,255 | 17,199 | 56,872 | 68.93 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles | |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 1,063,804 | 115,816 | 11,287 | 60,336 | 25,700 | 17,629 | 864 | 11,217 | 83.50 | 8. Transport and storage | |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 2,295,554 | 133,698 | 35,502 | 48,105 | 23,044 | 21,950 | 5,098 | 23,789 | 34.08 | 9. Accommodation and food service activities | |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 224,457 | 4,671 | a/ | 3,635 | a/ | 1,035 | - | 2,876 | 19.77 | 10. Information and communication | |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 460,348 | 6,276 | 287 | 1,914 | 3,198 | 877 | - | 4,705 | 32.79 | 11. Financial and insurance activities | |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 161,766 | 7,283 | a/ | 129 | 6,684 | 271 | 200 | 145 | 27.18 | 12. Real estate activities | |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 345,036 | 17,852 | 2,148 | 10,979 | 3,287 | 837 | 601 | 4,745 | 61.83 | 13. Professional, scientific and technical activities | |

ตารางที่ 23B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 23B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|---|--------------|---|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 398,958 | 21,661 | 2,552 | 9,095 | 6,888 | 3,125 | - | 7,156 | 72.81 | 14. Administrative and support service activities |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 1,436,682 | 142,057 | 21,081 | 57,215 | 34,009 | 26,906 | 2,846 | 31,250 | 67.15 | 15. Public administration and defence; compulsory social security |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 1,012,313 | 46,705 | 6,313 | 8,618 | 13,188 | 16,860 | 1,726 | 11,898 | 32.53 | 16. Education |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 588,734 | 19,946 | 3,780 | 4,151 | 5,620 | 2,958 | 3,437 | 8,318 | 33.02 | 17. Human health and social work activities |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 189,750 | 28,550 | 3,231 | 10,163 | 7,689 | 6,873 | 594 | 7,070 | 56.43 | 18. Arts, entertainment and recreation |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 753,628 | 69,320 | 18,829 | 21,576 | 18,757 | 9,477 | 682 | 15,573 | 87.61 | 19. Other service activities |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 244,201 | 39,352 | 5,086 | 18,220 | 11,039 | 3,055 | 1,951 | 4,374 | 86.92 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 3,324 | a/ | a/ | a/ | a/ | a/ | - | - | - | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 166,242 | 11,043 | - | 5,195 | 760 | 3,203 | 1,885 | 6,342 | 48.06 | 22. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 23C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 23C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อุตสาหกรรม Industry |
|--|--------------|--|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| รวม | 39,031,686 | 22,672,402 | 15,785,013 | 4,594,222 | 6,212,800 | 3,384,790 | 1,305,578 | 287,623 | 574,272 | 75.56 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 7,195,152 | 6,854,422 | 1,971,635 | 2,300,996 | 1,898,109 | 557,364 | 126,318 | 153,190 | 77.56 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 45,502 | 27,542 | 3,451 | 17,007 | 3,127 | 3,332 | 624 | 1,865 | 95.13 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 3,727,255 | 2,129,020 | 464,681 | 1,086,254 | 360,955 | 179,946 | 37,183 | 122,554 | 71.97 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 70,558 | 20,622 | 5,346 | 10,547 | 4,077 | 652 | - | 4,209 | 50.47 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 53,165 | 33,068 | 15,572 | 10,308 | 4,752 | 1,999 | 437 | 2,362 | 62.10 | 5. Water supply, sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 1,091,009 | 1,045,901 | 239,494 | 553,512 | 168,265 | 66,150 | 18,481 | 39,667 | 94.32 | 6. Construction |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 3,796,499 | 2,397,745 | 902,823 | 929,490 | 368,756 | 163,873 | 32,803 | 71,894 | 73.16 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่มีเก็บสินค้า | 1,190,837 | 777,667 | 391,266 | 83,602 | 166,822 | 74,890 | 54,249 | 11,702 | 21,905 | 55.31 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 1,470,907 | 962,308 | 387,734 | 368,364 | 133,190 | 54,422 | 18,599 | 19,826 | 84.55 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 169,030 | 60,597 | 14,057 | 20,478 | 17,611 | 6,742 | 1,709 | 2,376 | 40.31 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 364,393 | 101,660 | 11,914 | 46,844 | 17,103 | 24,800 | 998 | 5,276 | 36.88 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 119,935 | 48,562 | 12,024 | 19,625 | 4,957 | 7,909 | 4,047 | 697 | 39.46 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 243,458 | 115,050 | 33,225 | 41,745 | 14,225 | 21,280 | 4,576 | 9,124 | 50.83 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 23C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 23C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อุตสาหกรรม Industry |
|---|--------------|--|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 279,171 | 139,872 | 28,959 | 58,483 | 32,167 | 20,262 | - | 8,732 | 56.34 | 14. Administrative and support service activities |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 1,080,121 | 496,312 | 132,752 | 214,193 | 99,856 | 41,071 | 8,439 | 33,557 | 65.79 | 15. Public administration and defence; compulsory social security |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 773,023 | 276,454 | 75,840 | 96,934 | 57,109 | 44,306 | 2,264 | 21,439 | 53.30 | 16. Education |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 435,397 | 169,660 | 40,946 | 77,332 | 33,842 | 12,976 | 4,565 | 11,941 | 57.24 | 17. Human health and social work activities |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 128,465 | 88,911 | 26,900 | 34,742 | 17,613 | 6,759 | 2,897 | 7,995 | 104.35 | 18. Arts, entertainment and recreation |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 549,476 | 268,533 | 99,422 | 96,790 | 46,650 | 22,724 | 2,947 | 20,513 | 91.61 | 19. Other service activities |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 172,231 | 110,198 | 36,149 | 39,471 | 23,672 | 6,112 | 4,794 | 5,497 | 76.28 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 1,950 | 1,374 | a/ | a/ | a/ | 178 | 1,196 | - | 7.14 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 128,037 | 45,937 | 7,693 | 22,864 | 3,864 | 8,474 | 3,042 | 9,653 | 98.26 | 22. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 24 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|--|--------------|---|--------------|---|--|---|--|--------------------|--------------------|--|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 22,066,966 | 16,499,779 | 6,732,707 | 4,735,910 | 3,300,086 | 1,502,908 | 228,169 | 464,941 | 27.57 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 7,835,649 | 6,250,740 | 2,761,470 | 1,493,821 | 1,401,732 | 491,545 | 102,172 | 116,376 | 28.41 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 49,842 | 24,573 | 4,254 | 4,199 | 10,079 | 6,042 | - | 493 | 30.83 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 3,066,691 | 2,805,852 | 1,082,047 | 952,275 | 467,466 | 262,217 | 41,847 | 106,286 | 22.76 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 62,142 | 30,336 | 8,967 | 6,034 | 7,812 | 7,523 | - | 2,912 | 21.40 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 53,843 | 32,410 | 12,067 | 9,006 | 3,767 | 7,181 | 389 | 2,342 | 20.49 | 5. Water supply, sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 1,401,851 | 745,658 | 287,158 | 226,411 | 143,892 | 77,026 | 11,171 | 29,068 | 26.01 | 6. Construction |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 3,770,806 | 2,434,846 | 1,042,108 | 713,725 | 433,742 | 217,092 | 28,178 | 60,487 | 29.19 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 705,714 | 475,551 | 165,702 | 137,745 | 86,561 | 81,314 | 4,228 | 9,572 | 22.54 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 1,355,889 | 1,072,250 | 446,048 | 339,296 | 194,863 | 85,679 | 6,364 | 24,901 | 32.90 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 125,402 | 102,841 | 33,269 | 29,261 | 24,099 | 13,737 | 2,476 | 3,760 | 25.03 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 296,392 | 165,008 | 40,347 | 62,033 | 43,863 | 17,169 | 1,596 | 9,928 | 25.47 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 71,816 | 96,769 | 44,373 | 23,796 | 16,617 | 10,810 | 1,173 | 610 | 26.35 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 194,974 | 167,182 | 65,691 | 55,661 | 26,243 | 17,036 | 2,551 | 5,477 | 30.16 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 24 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือจักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|---|--------------|--|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------|--------------------|---|----------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 209,127 | 214,009 | 79,894 | 62,352 | 49,733 | 21,882 | 148 | 4,639 | 29.44 | 14. Administrative and support service activities | |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 965,342 | 614,566 | 205,702 | 204,081 | 134,008 | 64,982 | 5,793 | 30,081 | 29.70 | 15. Public administration and defence; compulsory social security | |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 643,448 | 410,496 | 126,717 | 146,702 | 91,888 | 39,680 | 5,509 | 16,971 | 24.79 | 16. Education | |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 352,722 | 255,102 | 87,757 | 98,851 | 39,237 | 27,383 | 1,874 | 9,174 | 28.00 | 17. Human health and social work activities | |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 137,800 | 80,581 | 30,038 | 29,159 | 13,794 | 5,482 | 2,108 | 6,990 | 62.20 | 18. Arts, entertainment and recreation | |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 502,427 | 322,892 | 128,175 | 82,583 | 77,250 | 33,480 | 1,405 | 13,203 | 25.38 | 19. Other service activities | |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 152,215 | 131,236 | 59,122 | 37,545 | 22,846 | 9,609 | 2,114 | 4,476 | 27.34 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use | |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 959 | 2,365 | 203 | a/ | a/ | 1,196 | 967 | - | 12.21 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies | |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 111,915 | 64,517 | 21,599 | 21,373 | 10,595 | 4,843 | 6,106 | 7,195 | 22.01 | 22. Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 25A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|--|--------------|---|------------|--------------------|--|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 29,857,971 | 8,776,255 | 397,461 | 34.11 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 11,575,992 | 2,508,290 | 118,482 | 37.50 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 49,406 | 25,010 | 493 | 37.59 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 4,472,970 | 1,410,265 | 95,594 | 30.68 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 68,324 | 24,270 | 2,796 | 33.19 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 60,853 | 27,648 | 94 | 38.61 | 5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 1,777,670 | 376,451 | 22,456 | 42.81 | 6. Construction |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 4,684,979 | 1,533,821 | 47,338 | 31.28 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 886,315 | 296,056 | 8,466 | 29.02 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 1,922,876 | 508,778 | 21,387 | 31.53 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 165,404 | 62,839 | 3,760 | 28.90 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 285,343 | 182,499 | 3,486 | 21.42 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 127,771 | 41,277 | 145 | 26.42 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 237,980 | 124,608 | 5,044 | 26.23 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 25A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|---|--------------|---|---------|---------|---|---|
| | | ไม่ใช่ | ใช่ | ไม่ทราบ | | |
| | | No | Yes | Unknown | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 289,944 | 133,115 | 4,716 | 34.22 | 14. Administrative and support service activities |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 1,008,130 | 579,810 | 22,051 | 32.55 | 15. Public administration and defence; compulsory social security |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 708,738 | 350,750 | 11,428 | 44.30 | 16. Education |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 404,048 | 207,047 | 5,903 | 32.34 | 17. Human health and social work activities |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 160,766 | 57,680 | 6,924 | 52.07 | 18. Arts, entertainment and recreation |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 649,193 | 181,181 | 8,148 | 42.10 | 19. Other service activities |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 227,265 | 56,623 | 4,039 | 27.50 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 1,161 | 2,162 | - | 37.01 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 92,842 | 86,073 | 4,711 | 26.43 | 22. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 25B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 25B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | อุตสาหกรรม Industry |
|--|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|--------|--------------------|---|--|
| | | ไม่ใช้ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 36,198,790 | 2,317,422 | 404,385 | 499,719 | 672,071 | 691,942 | 49,304 | 515,474 | 33.07 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การปศุสัตว์ และการประมง | 14,202,765 | 13,514,414 | 533,104 | 130,802 | 129,525 | 169,352 | 98,405 | 5,020 | 155,246 | 35.22 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 64,234 | 10,182 | 776 | 492 | 4,883 | 4,031 | - | 493 | 25.29 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 5,415,008 | 456,835 | 44,928 | 71,408 | 130,034 | 200,939 | 9,526 | 106,985 | 30.81 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 86,379 | 6,058 | 370 | 253 | 4,055 | 1,380 | - | 2,953 | 30.78 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปนเปื้อน | 88,595 | 82,493 | 4,820 | a/ | 4,526 | 24 | a/ | 269 | 1,282 | 31.06 | 5. Water supply, sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 2,043,575 | 101,378 | 25,653 | 18,419 | 26,474 | 29,845 | 987 | 31,624 | 28.00 | 6. Construction |
| 7. การขนส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,246,138 | 5,821,414 | 376,000 | 68,926 | 79,896 | 109,372 | 110,128 | 7,679 | 68,725 | 31.94 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 1,099,685 | 80,529 | 13,535 | 9,246 | 21,426 | 29,708 | 6,614 | 10,623 | 31.05 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 2,308,638 | 120,897 | 26,882 | 25,423 | 37,186 | 29,526 | 1,881 | 23,506 | 34.09 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 206,945 | 19,956 | 489 | 4,540 | 10,715 | 4,212 | - | 5,103 | 30.87 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 420,164 | 45,655 | 2,660 | 4,749 | 8,405 | 27,733 | 2,108 | 5,509 | 17.23 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 156,496 | 12,552 | a/ | 1,089 | 8,414 | 2,265 | 784 | 145 | 23.01 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 320,024 | 39,879 | 4,583 | 9,966 | 8,064 | 16,788 | 477 | 7,729 | 29.55 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 25B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 25B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry | |
|--|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|-------|--------|--|---|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 387,041 | 32,152 | 4,923 | 6,251 | 11,595 | 9,383 | - | 8,582 | 30.20 | 14. Administrative and support service activities | |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 1,389,104 | 192,151 | 29,030 | 51,352 | 54,471 | 53,712 | 3,586 | 28,735 | 29.57 | 15. Public administration and defence; compulsory social security | |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 938,730 | 111,913 | 20,490 | 37,475 | 26,805 | 24,972 | 2,171 | 20,272 | 51.34 | 16. Education | |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมและเคราะห์ | 616,998 | 536,902 | 73,372 | 13,249 | 20,703 | 18,596 | 17,683 | 3,140 | 6,725 | 32.12 | 17. Human health and social work activities | |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 192,571 | 25,876 | 6,220 | 6,952 | 3,776 | 7,785 | 1,142 | 6,924 | 58.84 | 18. Arts, entertainment and recreation | |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 778,626 | 45,799 | 9,479 | 10,041 | 13,651 | 11,195 | 1,433 | 14,097 | 41.46 | 19. Other service activities | |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่จัดขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 275,105 | 8,441 | 654 | 390 | 2,258 | 5,139 | - | 4,380 | 19.60 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use | |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีคล้าย | 3,324 | 3,324 | a/ | a/ | a/ | a/ | a/ | - | - | - | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies | |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 157,918 | 19,874 | 736 | 7,021 | 2,516 | 7,113 | 2,488 | 5,834 | 28.13 | 22. Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

^{1/} Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 25C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 25C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry | |
|--|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------|---------|---|--|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 31,098,238 | 7,427,405 | 1,062,459 | 1,511,726 | 3,767,488 | 1,021,239 | 64,493 | 506,043 | 27.38 | Total | |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 11,843,587 | 2,207,937 | 415,250 | 553,360 | 1,043,371 | 179,254 | 16,702 | 151,241 | 31.77 | 1. Agriculture, forestry and fishing | |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 56,111 | 18,304 | 1,022 | 6,086 | 6,662 | 4,535 | - | 493 | 37.14 | 2. Mining and quarrying | |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 4,742,673 | 1,131,155 | 141,718 | 164,041 | 614,076 | 202,726 | 8,594 | 105,001 | 22.65 | 3. Manufacturing | |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไออน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 72,881 | 19,713 | 3,280 | 3,615 | 8,753 | 4,065 | - | 2,796 | 30.07 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply | |
| 5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 61,930 | 26,571 | 4,435 | 10,365 | 6,754 | 4,867 | 150 | 94 | 33.23 | 5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities | |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 1,825,567 | 320,166 | 52,531 | 56,522 | 166,286 | 41,718 | 3,108 | 30,845 | 40.50 | 6. Construction | |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 4,903,539 | 1,301,027 | 160,398 | 271,858 | 682,851 | 173,665 | 12,256 | 61,572 | 25.16 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles | |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 939,913 | 240,314 | 23,208 | 30,554 | 142,669 | 42,965 | 919 | 10,611 | 21.91 | 8. Transport and storage | |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 1,990,934 | 434,716 | 46,088 | 80,589 | 253,603 | 52,772 | 1,664 | 27,391 | 23.72 | 9. Accommodation and food service activities | |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 177,554 | 50,689 | 4,771 | 8,172 | 21,360 | 15,254 | 1,133 | 3,760 | 22.16 | 10. Information and communication | |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 312,912 | 153,296 | 12,773 | 21,434 | 82,710 | 35,789 | 589 | 5,121 | 19.49 | 11. Financial and insurance activities | |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 133,994 | 34,591 | 5,348 | 3,477 | 16,432 | 8,161 | 1,173 | 610 | 21.30 | 12. Real estate activities | |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 268,272 | 92,909 | 6,967 | 9,846 | 45,112 | 29,294 | 1,689 | 6,452 | 21.10 | 13. Professional, scientific and technical activities | |

ตารางที่ 25C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 25C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry | |
|---|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|-------|--------|--|---|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 303,700 | 119,359 | 18,784 | 20,160 | 52,032 | 28,383 | - | 4,716 | 28.26 | 14. Administrative and support service activities | |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 1,105,570 | 473,840 | 61,586 | 93,194 | 234,838 | 80,720 | 3,502 | 30,579 | 26.18 | 15. Public administration and defence; compulsory social security | |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 750,464 | 306,432 | 47,524 | 75,158 | 134,269 | 45,312 | 4,169 | 14,020 | 28.32 | 16. Education | |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 437,964 | 165,962 | 24,939 | 35,099 | 74,501 | 30,269 | 1,153 | 13,072 | 24.01 | 17. Human health and social work activities | |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 174,706 | 41,821 | 2,122 | 9,394 | 23,912 | 5,251 | 1,142 | 8,844 | 26.49 | 18. Arts, entertainment and recreation | |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 664,712 | 160,335 | 20,657 | 33,125 | 89,502 | 15,162 | 1,889 | 13,475 | 31.71 | 19. Other service activities | |
| 20. กิจกรรมการทำงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่จำหน่าย เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 227,705 | 51,357 | 7,173 | 6,719 | 32,898 | 4,226 | 341 | 8,865 | 27.13 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use | |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | 1,161 | 2,162 | 1,196 | a/ | a/ | 967 | - | - | 37.01 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies | |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 102,390 | 74,750 | 690 | 18,958 | 34,898 | 15,884 | 4,320 | 6,487 | 19.47 | 22. Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 26 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and industry, 2015

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|--|--------------|-----------------------------|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---|--|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| รวม | 39,031,686 | 1,789,782 | 36,917,275 | 27,815,449 | 3,606,828 | 2,472,296 | 1,459,157 | 1,563,545 | 324,630 | 106.20 | Total |
| 1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง | 14,202,765 | 860,520 | 13,245,832 | 10,145,213 | 1,350,706 | 910,260 | 326,074 | 513,578 | 96,412 | 99.00 | 1. Agriculture, forestry and fishing |
| 2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน | 74,909 | 5,428 | 68,429 | 39,333 | 11,974 | 11,743 | 3,157 | 2,221 | 1,052 | 93.40 | 2. Mining and quarrying |
| 3. การผลิต | 5,978,829 | 214,797 | 5,702,527 | 4,283,263 | 520,564 | 350,455 | 283,431 | 264,813 | 61,504 | 109.06 | 3. Manufacturing |
| 4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ | 95,390 | 596 | 90,292 | 68,433 | 7,829 | 4,422 | 6,910 | 2,698 | 4,502 | 131.13 | 4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply |
| 5. การจัดหา การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล | 88,595 | 11,022 | 77,573 | 62,585 | 4,500 | 3,895 | 4,428 | 2,166 | - | 111.31 | 5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities |
| 6. การก่อสร้าง | 2,176,577 | 156,075 | 2,001,059 | 1,452,072 | 185,199 | 168,755 | 100,229 | 94,804 | 19,443 | 98.86 | 6. Construction |
| 7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์ | 6,266,138 | 203,632 | 6,020,555 | 4,607,964 | 532,764 | 352,081 | 269,610 | 258,136 | 41,951 | 114.02 | 7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles |
| 8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า | 1,190,837 | 41,102 | 1,146,261 | 797,377 | 113,239 | 98,249 | 78,808 | 58,588 | 3,474 | 105.29 | 8. Transport and storage |
| 9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร | 2,453,041 | 90,562 | 2,342,891 | 1,765,790 | 232,117 | 168,735 | 86,241 | 90,007 | 19,588 | 107.76 | 9. Accommodation and food service activities |
| 10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร | 232,003 | 4,539 | 225,010 | 173,569 | 13,168 | 16,539 | 17,012 | 4,723 | 2,454 | 139.28 | 10. Information and communication |
| 11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย | 471,328 | 6,576 | 460,821 | 344,639 | 63,959 | 23,765 | 15,611 | 12,847 | 3,932 | 127.71 | 11. Financial and insurance activities |
| 12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์ | 169,194 | 6,903 | 162,146 | 130,236 | 19,502 | 9,401 | 2,566 | 440 | 145 | 114.48 | 12. Real estate activities |
| 13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | 367,632 | 21,886 | 341,837 | 261,042 | 32,726 | 14,562 | 20,178 | 13,329 | 3,909 | 131.37 | 13. Professional, scientific and technical activities |

ตารางที่ 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 26 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and industry, 2015 (Contd.)

| อุตสาหกรรม | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Industry |
|---|--------------|-----------------------------|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--|---|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| 14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน | 427,775 | 12,211 | 411,815 | 287,011 | 48,982 | 34,762 | 29,844 | 11,216 | 3,749 | 102.16 | 14. Administrative and support service activities |
| 15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ | 1,609,990 | 56,461 | 1,533,010 | 1,127,647 | 164,333 | 89,297 | 77,088 | 74,645 | 20,519 | 112.78 | 15. Public administration and defence; compulsory social security |
| 16. การศึกษา | 1,070,916 | 21,563 | 1,037,513 | 761,521 | 104,411 | 71,215 | 56,373 | 43,993 | 11,840 | 112.01 | 16. Education |
| 17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์ | 616,998 | 19,932 | 587,904 | 430,135 | 44,563 | 46,228 | 34,182 | 32,796 | 9,163 | 108.84 | 17. Human health and social work activities |
| 18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ | 225,370 | 7,387 | 214,328 | 159,889 | 30,916 | 12,025 | 3,459 | 8,039 | 3,656 | 111.47 | 18. Arts, entertainment and recreation |
| 19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ | 838,522 | 27,411 | 800,840 | 594,593 | 88,472 | 51,320 | 26,573 | 39,882 | 10,271 | 112.06 | 19. Other service activities |
| 20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน | 287,926 | 17,853 | 267,885 | 210,287 | 18,773 | 23,476 | 4,926 | 10,423 | 2,188 | 98.83 | 20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use |
| 21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก | 3,324 | a/ | 3,324 | 1,161 | a/ | a/ | 2,162 | - | - | 64.28 | 21. Activities of extraterritorial organizations and bodies |
| 22. ไม่ทราบ | 183,627 | 3,326 | 175,425 | 111,688 | 18,132 | 11,110 | 10,293 | 24,202 | 4,876 | 84.26 | 22. Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 27A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 27A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status |
|----------------------------------|--------------|--|------------|--------------------|--|----------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 39,031,686 | 21,079,806 | 17,548,745 | 403,136 | 97.51 | Total |
| นายจ้าง | 854,563 | 495,920 | 349,986 | 8,657 | 88.96 | Employer |
| ผู้ประกอบการของตนเอง | 12,265,049 | 6,052,847 | 6,139,457 | 72,745 | 91.62 | Own account worker |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 3,878,503 | 3,845,212 | 65,344 | 97.46 | Contributing family worker |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 2,270,085 | 1,041,292 | 49,699 | 72.93 | Government employee |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 8,352,903 | 6,157,084 | 203,319 | 108.29 | Private employee |
| สมาชิกของการรวมกลุ่ม | 21,312 | 11,492 | 8,829 | 990 | 129.87 | Member of co-operative |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 9,710 | 5,369 | 2,381 | 89.51 | Unclassifiable work status |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 8,345 | 1,516 | - | 52.68 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

2/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 27B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 27B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level) | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status |
|----------------------------------|--------------|---|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|---|----------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบวัน Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 31,910,707 | 6,624,213 | 1,362,586 | 2,560,242 | 1,719,315 | 830,306 | 151,765 | 496,766 | 81.67 | Total |
| นายจ้าง | 854,563 | 703,217 | 141,173 | 28,674 | 57,825 | 25,913 | 26,837 | 1,924 | 10,173 | 61.47 | Employer |
| ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง | 12,265,049 | 9,642,866 | 2,518,951 | 571,465 | 715,570 | 768,075 | 403,001 | 60,840 | 103,232 | 67.05 | Own account worker |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 6,239,642 | 1,469,553 | 352,450 | 460,097 | 436,186 | 188,632 | 32,188 | 79,864 | 73.55 | Contributing family worker |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 3,071,186 | 233,196 | 32,152 | 90,341 | 54,778 | 47,003 | 8,923 | 56,694 | 69.12 | Government employee |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 12,214,295 | 2,255,580 | 376,919 | 1,235,325 | 431,273 | 164,416 | 47,647 | 243,432 | 106.70 | Private employee |
| สมาชิกของกรรรมกลุ่ม | 21,312 | 17,033 | 3,289 | a/ | 1,084 | 1,544 | 417 | 243 | 990 | 65.00 | Member of co-operative |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 13,653 | 1,426 | 926 | a/ | 500 | a/ | - | 2,381 | 80.96 | Unclassifiable work status |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 8,814 | 1,047 | - | - | 1,047 | - | - | - | 34.29 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

2/ Government employee, including enterprises employee

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 27C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 27C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status | |
|----------------------------------|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|---------|---------|---|----------------------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 22,672,402 | 15,785,013 | 4,594,222 | 6,212,800 | 3,384,790 | 1,305,578 | 287,623 | 574,272 | 75.56 | Total | |
| นายจ้าง | 854,563 | 531,426 | 312,895 | 95,960 | 122,479 | 64,572 | 26,667 | 3,217 | 10,242 | 71.89 | Employer | |
| ผู้ประกอบการของตนเอง | 12,265,049 | 6,698,627 | 5,466,738 | 1,843,077 | 1,752,191 | 1,322,663 | 458,033 | 90,774 | 99,684 | 73.56 | Own account worker | |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 4,227,282 | 3,466,923 | 1,123,719 | 1,142,500 | 857,197 | 273,155 | 70,353 | 94,853 | 78.10 | Contributing family worker | |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 2,300,683 | 986,299 | 250,314 | 416,515 | 201,923 | 99,864 | 17,683 | 74,094 | 61.30 | Government employee | |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 8,883,071 | 5,539,574 | 1,276,051 | 2,775,764 | 935,504 | 446,894 | 105,362 | 290,661 | 78.72 | Private employee | |
| สมาชิกของกรรรมกลุ่ม | 21,312 | 13,453 | 6,625 | 2,009 | 3,079 | 1,302 | a/ | 234 | 1,234 | 140.45 | Member of co-operative | |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 10,636 | 4,443 | 3,091 | 273 | 113 | 966 | - | 2,381 | 78.48 | Unclassifiable work status | |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 7,223 | 1,516 | - | - | 1,516 | - | - | 1,123 | 28.99 | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

2/ Government employee, including enterprises employee

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 28 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 28 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status | |
|----------------------------------|--------------|---|--------------|---|--|---|--|-----------------------|---------|--|----------------------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 22,066,966 | 16,499,779 | 6,732,707 | 4,735,910 | 3,300,086 | 1,502,908 | 228,169 | 464,941 | 27.57 | Total | |
| นายจ้าง | 854,563 | 581,938 | 267,371 | 108,655 | 68,385 | 56,739 | 28,819 | 4,774 | 5,254 | 27.02 | Employer | |
| ผู้ประกอบการของตนเอง | 12,265,049 | 6,996,452 | 5,186,130 | 2,241,221 | 1,267,156 | 1,158,945 | 452,669 | 66,139 | 82,467 | 29.04 | Own account worker | |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 4,288,867 | 3,422,737 | 1,501,708 | 839,800 | 737,069 | 285,009 | 59,149 | 77,455 | 29.40 | Contributing family worker | |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 2,020,716 | 1,281,800 | 406,038 | 436,941 | 287,074 | 136,364 | 15,383 | 58,560 | 27.33 | Government employee | |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 8,150,112 | 6,326,218 | 2,469,168 | 2,120,426 | 1,056,621 | 597,946 | 82,057 | 236,977 | 25.45 | Private employee | |
| สมาชิกของกรรรมกลุ่ม | 21,312 | 14,051 | 6,612 | 1,497 | 1,411 | 2,317 | 909 | 478 | 649 | 15.55 | Member of co-operative | |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 8,180 | 6,823 | 4,421 | 750 | 273 | 1,191 | 188 | 2,457 | 38.82 | Unclassifiable work status | |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 6,651 | 2,088 | - | 1,041 | 1,047 | - | - | 1,123 | 25.74 | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางหรือขี่จักรยาน
2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling
2/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 29A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 29A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level) | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status |
|----------------------------------|--------------|---|------------|--------------------|--|----------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | ไม่ทราบ Unknown | | |
| รวม | 39,031,686 | 29,857,971 | 8,776,255 | 397,461 | 34.11 | Total |
| นายจ้าง | 854,563 | 627,216 | 223,173 | 4,174 | 30.32 | Employer |
| ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง | 12,265,049 | 10,009,857 | 2,172,827 | 82,365 | 35.06 | Own account worker |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 6,102,933 | 1,613,057 | 73,068 | 39.53 | Contributing family worker |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 2,162,140 | 1,156,015 | 42,921 | 33.23 | Government employee |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 10,923,240 | 3,596,297 | 193,770 | 31.83 | Private employee |
| สมาชิกของการรวมกลุ่ม | 21,312 | 16,699 | 3,963 | 649 | 20.07 | Member of co-operative |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 11,352 | 5,595 | 513 | 28.59 | Unclassifiable work status |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 4,533 | 5,328 | - | 51.43 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)
2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)
2/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 29B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 29B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status | |
|----------------------------------|--------------|---|---|--|---|--|-----------------------|--------|---------|--|----------------------------|--------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 36,198,790 | 2,317,422 | 404,385 | 499,719 | 672,071 | 691,942 | 49,304 | 515,474 | 33.07 | Total | |
| นายจ้าง | 854,563 | 780,815 | 68,791 | 10,431 | 16,681 | 22,820 | 17,718 | 1,142 | 4,957 | 29.55 | Employer | |
| ผู้ประกอบการของตนเอง | 12,265,049 | 11,755,173 | 401,064 | 101,341 | 91,208 | 116,802 | 81,878 | 9,834 | 108,813 | 34.76 | Own account worker | |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 7,311,602 | 385,499 | 89,457 | 99,059 | 124,901 | 66,086 | 5,996 | 91,958 | 41.77 | Contributing family worker | |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 2,920,859 | 383,421 | 63,205 | 97,446 | 106,551 | 109,364 | 6,856 | 56,795 | 30.46 | Government employee | |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 13,385,672 | 1,077,309 | 139,800 | 194,585 | 300,997 | 416,451 | 25,476 | 250,325 | 30.51 | Private employee | |
| สมาชิกของกรรรมกลุ่ม | 21,312 | 19,356 | 966 | a/ | 521 | a/ | 445 | - | 990 | 17.14 | Member of co-operative | |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 16,575 | 372 | 152 | 220 | a/ | a/ | - | 513 | 29.82 | Unclassifiable work status | |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 8,739 | - | - | - | - | - | - | 1,123 | - | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

2/ Government employee, including enterprises employee

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 29C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 29C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level) | | | | | | | | ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status |
|----------------------------------|--------------|--|---|--|---|--|-----------------------|--------------|--------------------|--|----------------------------|
| | | ไม่ใช่ No | | ใช่ Yes | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | |
| | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| | | | | | | | | รวม Total | | | |
| รวม | 39,031,686 | 31,098,238 | 7,427,405 | 1,062,459 | 1,511,726 | 3,767,488 | 1,021,239 | 64,493 | 506,043 | 27.38 | Total |
| นายจ้าง | 854,563 | 662,510 | 187,289 | 20,743 | 44,405 | 84,798 | 35,867 | 1,476 | 4,763 | 24.28 | Employer |
| ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง | 12,265,049 | 10,215,705 | 1,947,495 | 378,602 | 424,002 | 932,195 | 195,943 | 16,752 | 101,849 | 30.17 | Own account worker |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 6,306,589 | 1,382,529 | 208,316 | 322,544 | 724,805 | 115,891 | 10,972 | 99,940 | 30.57 | Contributing family worker |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 2,346,617 | 956,711 | 140,777 | 197,131 | 428,594 | 178,960 | 11,248 | 57,748 | 26.37 | Government employee |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 11,535,718 | 2,939,461 | 312,709 | 520,846 | 1,587,767 | 494,437 | 23,703 | 238,128 | 24.54 | Private employee |
| สมาชิกของกรรรมกลุ่ม | 21,312 | 17,082 | 2,997 | a/ | 1,576 | 939 | 141 | 341 | 1,232 | 21.32 | Member of co-operative |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 9,484 | 5,595 | 1,312 | 77 | 4,206 | a/ | - | 2,381 | 23.24 | Unclassifiable work status |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 4,533 | 5,328 | - | 1,146 | 4,183 | - | - | - | 51.43 | Unknown |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)
2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)
2/ Government employee, including enterprises employee
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 30 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 30 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and work status, 2015

| สถานภาพการทำงาน | รวม Total | การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary | | | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day) | Work status |
|----------------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------------|--------------------|---|-------------|
| | | ไม่ใช่ No | ใช่ Yes | | | | | | ไม่ทราบ Unknown | | | |
| | | | รวม Total | ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week) | เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week) | วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week) | ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week) | ไม่ทราบวัน Unknown | | | | |
| รวม | 39,031,686 | 1,789,782 | 36,917,275 | 27,815,449 | 3,606,828 | 2,472,296 | 1,459,157 | 1,563,545 | 324,630 | 106.20 | Total | |
| นายจ้าง | 854,563 | 30,801 | 819,514 | 630,734 | 79,486 | 58,930 | 32,232 | 18,132 | 4,248 | 100.65 | Employer | |
| ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง | 12,265,049 | 576,626 | 11,620,612 | 8,939,026 | 1,140,526 | 823,011 | 348,433 | 369,616 | 67,811 | 103.66 | Own account worker | |
| ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | 7,789,058 | 375,485 | 7,350,043 | 5,621,850 | 779,637 | 455,447 | 140,970 | 352,139 | 63,530 | 108.51 | Contributing family worker | |
| ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/} | 3,361,076 | 109,023 | 3,211,562 | 2,360,071 | 334,159 | 202,856 | 165,814 | 148,661 | 40,491 | 115.89 | Government employee | |
| ลูกจ้างเอกชน | 14,713,307 | 695,626 | 13,870,253 | 10,237,854 | 1,262,619 | 928,997 | 769,186 | 671,598 | 147,427 | 105.29 | Private employee | |
| สมาชิกของการรวมกลุ่ม | 21,312 | 1,409 | 19,903 | 13,908 | 2,960 | 2,161 | 654 | 220 | - | 133.33 | Member of co-operative | |
| ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้ | 17,460 | 343 | 17,117 | 9,332 | 2,113 | 895 | 1,868 | 2,910 | - | 64.30 | Unclassifiable work status | |
| ไม่ทราบ | 9,861 | 468 | 8,270 | 2,673 | 5,328 | - | - | 269 | 1,123 | 61.03 | Unknown | |

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

2/ Government employee, including enterprises employee